

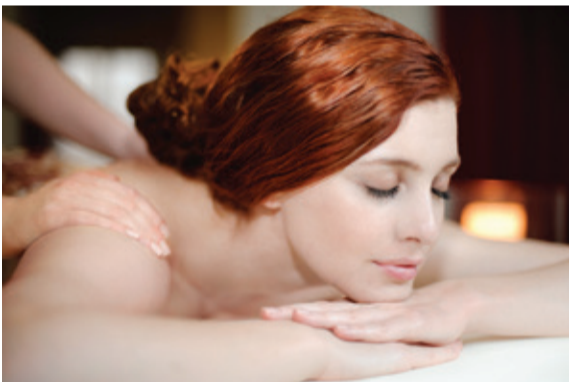
*„An einem Regentag beginnen die Farben zu leuchten...“*

Friedensreich Hundertwasser

## Rücken- und Fußzonenmassage

Streichung, Knetung, Reibung, Klopfung und Schwingung. 5 Handgriffe sind es, die die klassische Massage ausmachen und die aufgrund ihrer jeweiligen Wirkungen in den unterschiedlichsten Phasen einer Massage angewandt werden.

70 min € 93,-



Vollenden Sie Ihren Tag im Rogner Bad Blumau mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage, einer entspannenden Anti Stress Massage oder mit dem Bad Blumauer Hamam. Massagen direkt vor Ort buchbar.

Informieren Sie sich über Ihr Verwöhnprogramm und buchen Sie direkt an der SPA Reception oder der Reception Schönheit und Gesundheit.

Entspannung pur mit unserer neuen Bio-Gesichtspflegeserie mit **Vulkania®** Heilwasser.

Abstimmen



für das Rogner Bad Blumau

Thermencheck sucht die beliebteste Therme Österreichs... und wir wurden nominiert. Machen Sie mit und stimmen Sie für uns, das Rogner Bad Blumau, ab.  
[www.thermencheck.com/award](http://www.thermencheck.com/award)

## Angenehm auf der Haut sind unsere neuen Bademäntel

Farblich abgestimmt mit unseren Badetaschen gibt es auch eine schöne Auswahl an Bademänteln. Sie sind perfekt für Ihren Saunagang oder nach dem Schwimmen gehen und bringen Sie schnell wieder ins Trockene. Ob in der Sauna, nach einem warmen Bad in der Vulkania® Heilquelle oder einem ausgedehnten Schaumbad zuhause, mit diesem Bademantel sind Sie immer perfekt eingewickelt. Die bunten Bademäntel sind nicht nur praktisch sondern auch modisch.



In unserem Shop – die „Speis“ finden Sie bestimmt Ihren passenden Bademantel in verschiedenen Farben. **Unser Shop – die „Speis“ ist täglich von 9 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.**



*Wussten Sie, dass...*

...das Rogner Bad Blumau das größte bewohnbare Gesamtkunstwerk der Welt ist? Friedensreich Hundertwasser hatte eine Vision: die Erschaffung eines komplexen der im Einklang mit der Natur steht und den Menschen Freude bereitet – das Hügelwiesenland (das Modell seiner Vorstellung können Sie im KunstHausWien anschauen). Gemeinsam mit KR Robert Rogner konnte er diese Vision verwirklichen und hat hier in Bad Blumau sein ganz eigenes Paradies geschaffen. „...den das Paradies ist um die Ecke.“

... dass es im Rogner Bad Blumau mehr als 330 verschiedene Säulen gibt?

Die Säule ist ein wesentliches Element abendländischer Architektur. Für Friedensreich Hundertwasser leicht sie einem Baum und ist zum Ausruhen und Anlehnen da. Bei einer Säule fühlt man sich wohl wie neben einem Baum. Eine Säule muss schön und vielfarbig sein um im Regen und im Mondlicht aus eigener Kraft zu „leuchten“.

## Stärken Sie Ihr Immunsystem in der Sauna

Der rasche Wechsel von heiß und kalt bringt das Immunsystem in Schwung. In der kalten Jahreszeit lockt es so manchen in die Sauna. Damit Sie Ihre Gesundheit fördern können haben wir ein paar Tipps für Sie. Wir empfehlen Ihnen die Hitzebehandlung mit nachfolgender Abkühlung nur dann durchzuführen, wenn Sie sich ganz gesund fühlen. Vor dem Saunieren sollte der Körper durch eine warme Dusche aufgewärmt werden, danach darf die heiße Luft samt Aufgüssen genossen werden. Zum Abschluss des Saunabesuchs tut kaltes Wasser gut, im Idealfall dauert die Abkühlungsphase genauso lange wie die Schwitzphase. Nach mindestens einer Stunde Pause kann der nächste Saunagang beginnen. **Viel Vergnügen beim Saunieren.**

**Tipp: Heute findet der Zirbenaufguss um 17.30 Uhr in der Gartensauna statt. Melden Sie sich bitte an der Saunabar an. Wir freuen uns auf Sie.**

## Himmelreich • Exklusive Logen mit Rückzug und Ausblick



Entdecken Sie das neue „Himmelreich“ mit 420 m<sup>2</sup>. Platz zum Träumen und Schlafen. Das besondere Highlight sind die exklusiven Logen für je 2 Personen gestaltet nach den vier Elementen: Wasser, Erde, Feuer, Luft. Vier individuelle Logen mit Kuschelliege, bestückter Minibar, Kaffee- und Teeservice, Champagner. Vom privaten Balkon genießt man einen paradiesischen Blick auf die Vulkania® Badelandschaft.

**Für Reservierungen oder weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an die SPA Reception.**  
Mehr lesen unter: [entdeckungsreise.blumau.com](http://entdeckungsreise.blumau.com)

Himmelreich

## Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Mittwoch 10.1.	Donnerstag 11.1.
8	Tibetische Gesundheitsübungen* 30 min	2 Der Sonnengruß* 20 min
8.45		2 Die 8 Schätze-Qi Gong* 45 min
9	Aqua Rücken Fit* 30 min	3 Einführung Fitnessgeräte 20 min
10		Aqua Smovey* 30 min
10.30	Aqua Fitness 15 min	1 Aqua Fitness 15 min
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min
11.45	Klangreise** im Biosanarium 20 min	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min
13		Muskelentspannung in der Salzgrotte* 45 min
13	Hausführung (auch im Außenbereich) 60 min	4 Technikführung 60 min
13.15	Aqua Jogging* 45 min	3 Mobilisationstraining* 30 min
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr
14.30		Theraband Training* 60 min
15	Pilates* 60 min	2 Fitnesstraining im Fitnessraum* 60 min
16.30	Aqua Fitness 15 min	
19.30	Stimmungsvolles auf der Gitarre mit "Tom Rohm" in der Hotelbar "KlimBim"	

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining € 8

Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskelentspannung pro Person € 19

Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15

\*Anmeldung an der Spa Reception

\*\* Anmeldung an der Saunabar

Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen      2: Zendo      3: Spa Reception  
4: Hotel Reception      5: Sportbecken      6: Vulkania® Terrasse „Klein & Fein“  
7: Vulkania® Urmeer      8: Totes-Meer-Salzgrotte      9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

## Unsere sportlichen Highlights für morgen:

### 8 Schätze-Qi Gong, 8.45 Uhr, 45 min

Die in der chinesischen Medizin noch heute angewandten Übungen bringen die Energie wieder ins Fließen und lösen damit Blockaden. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Außerdem werden die Leistungsfähigkeit und die körperliche Regenerationskraft gesteigert.

### Aqua Smovey, 10 Uhr, 30 min

Beim Smovey Training im Wasser werden durch ständiges bewegen der Smovey Ringe Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Ein weiterer Effekt ist, dass beim Training im Wasser Gelenke, Bänder, Sehnen und die Wirbelsäule entlastet werden.

## Gästewunsch

Jeder einzelne Tag mit Dir  
ist ein Geschenk  
des Himmels.

Ich freue mich auf  
unzählbar folgende!!!



NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum  
Herausgeber:  
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100  
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
Wetter: www.wetterbote.at  
Stand: 8. Jänner 2018  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der  
Auftrag gebenden Person übernommen.



Wetter

Heute bleibt am Tag die Wolkendecke geschlossen und die Temperaturen liegen zwischen 6 und 8 Grad. Nachts ist der Himmel bedeckt bei Tiefsttemperaturen von 7 Grad.

Rogner Bad Blumau ist... eintauchen in die Farben des Regenbogens.

## Kulinarik

### GENUSSREICH • à la Steak carte

Wann haben Sie das letzte Mal ein richtig gutes Steak gegessen? Schon länger her? Dann besuchen Sie doch heute unser à la Steak carte Restaurant „GenussReich“ und entdecken Sie, wie vielfältig Steakspezialitäten sein können. Finden Sie den idealen Tagesausklang und stellen Sie Ihren persönlichen Hochgenuss selbst zusammen. Treffen Sie Ihre Wahl aus über zehn verschiedenen Beilagen. Auch für steaklosen Genuss ist gesorgt. Wahrlich ein GenussReich...

**Tipp:** Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 27,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben. Reservierungen direkt an der Hotelreception.

**Öffnungszeiten:** Dienstag bis Samstag von 18 bis 23.30 Uhr. (Küchenannahmeschluss 21.30 Uhr)

## 76 Jahre und kein bisschen müde...

Erleben Sie im neuen multimedialen Museum **LEBENSWERKSTATT Robert Rogner** spannende Geschichten und Anekdoten aus dem Leben des Rogner von Aich. Erfahren Sie mehr von seiner Kindheit. Wie er sich in seiner Lehrzeit durch die Gesellenprüfung kämpfte. Den Beginn seiner Karriere als Bauherr. Vergangene Projekte. Das Entstehen seines Gesamtkunstwerks Rogner Bad Blumau. Was es mit dem KGB auf sich hatte. Seine Hilfsprojekte. Und einen Ausblick in die Zukunft. Wir nehmen Sie mit auf eine spannende Reise durch eine märchenhafte Geschichte. **Die LEBENSWERKSTATT Robert Rogner ist täglich von 10 bis 14 Uhr geöffnet.**

## Shop - die „Speis“

### Dekorative Naturkosmetik von marie w.

Exklusiv im Rogner Bad Blumau und in unserem Onlineshop gibt es die dekorative Naturkosmetik von marie w. Das etwas andere Make-up ist frei von synthetischen Konservierungsmitteln und Duftstoffen, enthält keine Silikone oder Paraffine aus der Erdölindustrie, ist NaTrue zertifiziert und selbst für trockene und empfindliche Haut geeignet.



Derzeit sind von marie w. verschiedene Produkte für den perfekten Teint, wie Make-up, Rouge, Concealer, Lippenstift und Anti Shine Powder – ein feines Pulver, das den störenden Glanz vom Gesicht nimmt – erhältlich.

## Für alle Liebhaber der würzigen Küche...



### Biologisch. Regional. Naturrein. Kontrolliert. Nachhaltig. Sortenrein.

Die einzelnen Gewürze werden per Handarbeit hergestellt und sorgen für ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis in jeder Küche. Diese aromatische und würzige Mischung von naturbelassenem Meersalz und gemahlenden Bio-Zutaten ergeben ein schmackhaftes Gewürz ohne Konservierungsmittel und Geschmacksverstärker.

**Tipp:** Nehmen Sie sich ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause. Das Bio-Gewürzset erhalten Sie bei uns im Shop – die „Speis“ geöffnet von 9 bis 18 Uhr.

## Öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

Mo: 9 – 12 Uhr,  
Di bis Fr: 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,  
Sa: 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

Di bis Sa: 18 – 23.30 Uhr,  
Küchenannahmeschluss: 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.