

Hügelwiesenland Aktuell

*„Warum darf ein Mensch,
so wie eine Blume, nicht das
tun, was ihm entspricht.“*

Friedensreich Hundertwasser

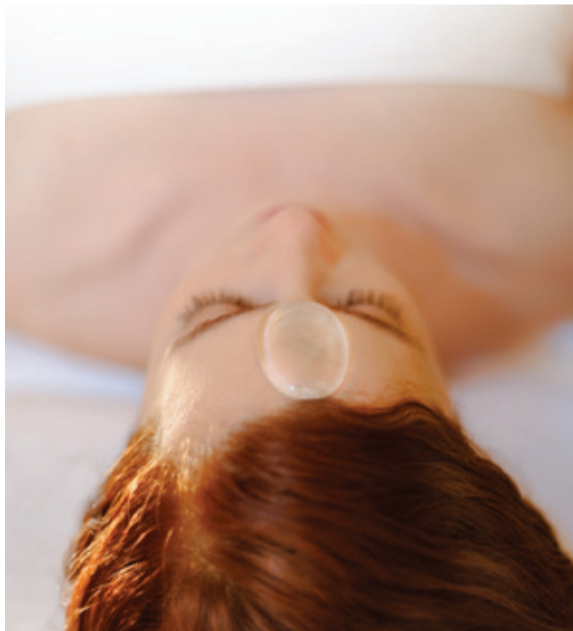
Anti Stress

Ganzkörpermassage

Wohltuende Ganzkörpermassage mit Honig,
inklusive Gesichts- und Kopfmassage.

50 min

€ 73,-



Unser Glücksraben-Tor

Unsere Raben in den Farben rot, blau und grün haben es sich auf unserem Einfahrtstor gemütlich gemacht.



Die fröhlichen, 55,6 cm großen und 39 cm breiten Gesellen wurden – ebenso wie unsere Windbilder und Feuervögel – von Künstlerin Monika Gilsing gestaltet und von unseren Technikern in 21 Arbeitsstunden aus Aluminium gefertigt, lackiert und montiert.

Die Raben sind Glückswächter und schützende Begleiter für alle, die dieses Zauberreich betreten.

Die märchenhafte Geschichte...

Der falsche Fund: Ende der 70er Jahre bohrte die Rohöl-Aufsuchungs-AG der OMV in Bad Blumau nach Erdöl. Tatsächlich wurde man fündig, allerdings war es in 2.843 Metern Tiefe nicht das ersehnte Rohöl, sondern „nur“ heißes Wasser. Zunächst erkannte man diesen Wert nicht und verschloss die Quelle mit beträchtlichem Aufwand. Angeregt durch die allgemeine touristische Entwicklung, wandte sich aber einige Jahre später die Gemeinde an Robert Rogner sen. Herr Rogner prüfte den Standort und war fasziniert von der sanften Hügel Landschaft der Oststeiermark.

Das Feriendorf in Bad Blumau war bereits bis ins Detail geplant. Am 15. Jänner 1992 traf Robert Rogner sen. jedoch zufällig in Schloss Schönbrunn in Wien Friedensreich Hundertwasser. Hundert Grad heißes Wasser und die Architektur von Friedensreich Hundertwasser – ein zukunftsweisendes Projekt begann. Die 110° C heiße Quelle war zunächst aufgrund der hohen Mineralisierung allerdings nicht förderbar. Zu stark legten sich die Mineralstoffe an den Rohren an. Durch zwei weitere Bohrungen wurde schließlich auch eine geeignete Quelle gefunden, welche mit 47 °C aus der Erde kam und sich als Natriumhydrogencarbonat-Quelle erwies. Die insgesamt drei Quellen erhielten vorerst ihren Namen nach den Heiligen Drei Königen: Kaspar, Melchior und Balthasar. Seit 2003 wird die Kaspar-Quelle Vulkania®-Heilquelle genannt.

Sie erhalten die Rogner Biografie, sowie weitere Bücher in unserem Shop – „die Speis“, täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

Beliebteste Therme Österreichs 2017

Das Rogner Bad Blumau ist wieder die mit großem Abstand beliebteste Therme Österreichs. Zum fünften Mal hat Österreichs Wellness Portal zur Wahl der beliebtesten Therme aufgerufen. Auch 2017 setzt sich das Rogner Bad Blumau klar an die Spitze. Qualität und Einzigartigkeit zeichnen sich wiederholt aus.



Die digitale Community vom führenden Thermenportal Österreichs www.thermencheck.com wurde mittels Onlineformular zur Wahl der beliebtesten Therme Österreichs aufgerufen. Die Abstimmung erfolgte über einen Zeitraum von 12 Monaten. Insgesamt standen 38 österreichische Thermen zur Auswahl. Mit 11.473 der über 75.000 abgegebenen Stimmen katapultiert sich das Rogner Bad Blumau wieder an die Spitze und gewinnt mit großem Vorsprung klar vor einer weiteren Therme aus dem Thermenland Steiermark und einer Therme aus dem Burgenland. Das von Friedensreich Hundertwasser gestaltete Gesamtkunstwerk wurde bereits zum dritten Mal zur beliebtesten Therme des Jahres gewählt (2014, 2016 und 2017) und war in allen 5 Jahren unter den Top 3 vertreten. **DANKE FÜR IHRE STIMME!**

Abstimmen für das Rogner Bad Blumau

Thermencheck sucht die beliebteste Therme Österreichs... und wir wurden nominiert. Machen Sie mit und stimmen Sie für uns, das Rogner Bad Blumau, ab.
www.thermencheck.com/award



Himmelreich • Exklusive Logen mit Rückzug und Ausblick



Entdecken Sie das neue „Himmelreich“ mit 420 m². Platz zum Träumen und Schlafen. Das besondere Highlight sind die exklusiven Logen für je 2 Personen gestaltet nach den vier Elementen: Wasser, Erde, Feuer, Luft. Vier individuelle Logen mit Kuschelliege, bestückter Minibar, Kaffee- und Teeservice, Champagner. Vom privaten Balkon genießt man einen paradiesischen Blick auf die Vulkania® Badelandschaft.

Für Reservierungen oder weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an die SPA Reception.
Mehr lesen unter: entdeckungsreise.blumau.com

Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Donnerstag 11.1.	Freitag 12.1.	
8	Der Sonnengruß* 20 min	Aqua Fresh 20 min	1
8.45	Die 8 Schätze-Qi Gong* 45 min	Aqua Rücken Fit* 30 min	3
9	Einführung Fitnessgeräte 20 min	Bauchmuskeltraining* 30 min	2
10	Aqua Smovey* 30 min	Muskulentspannung nach Jacobson* 45 min	2
10.15		Aqua Stretching min	1
10.30	Aqua Fitness 15 min		1
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	
11.45	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min	Klangreise** im Biosanarium 20 min	
13	Muskulentspannung in der Salzgrotte* 45 min	Geführte Entspannung in der Salzgrotte* 45 min	8
13	Technikführung 60 min		4
13.15	Mobilisationstraining* 30 min	Aqua Jogging* 45 min	3
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	
14.30	Theraband Training* 60 min	Nordic Walking* 60 min	3
15	Fitnessstraining im Fitnessraum* 60 min	Bodystyling* 60 min	2
16.30		Aqua Fitness 15 min	1
19.30		Live Musik mit der Band "The Real Deal" in der Hotelbar "KlimBim"	

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining € 8

Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskulentspannung pro Person € 19

Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15

*Anmeldung an der Spa Reception

** Anmeldung an der Saunabar

Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen 2: Zendo 3: Spa Reception
4: Hotel Reception 5: Sportbecken 6: Vulkania® Terrasse „Klein & Fein“
7: Vulkania® Urmeer 8: Totes-Meer-Salzgrotte 9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

Unsere sportlichen Highlights für morgen:

Bauchmuskeltraining, 9 Uhr, 30 min

Bei diesem Training werden gezielt Übungen für die Bauchmuskulatur durchgeführt. Dabei wird die gesamte Rumpfmuskulatur gekräftigt und stabilisiert. Die Stärkung der Bauchmuskeln ist wichtig um Rückenprobleme vorzubeugen.

Bodystyling, 15 Uhr, 60 min

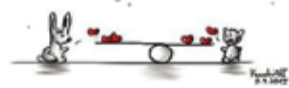
Bodystyling ist ein abwechslungsreiches Training bei dem sich Übungen zur Konditionssteigerung und Körperkräftigung zu einer Einheit verbinden.

Gästewunsch

Guten Morgen Liebling,

danke für den erfüllenden Kurzurlaub in „unserem“ Blumau. Auf eine super Zeit bis zum September und nicht vergessen...

Nichts ist so kostbar



wie die Zeit mit Dir.

NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum
Herausgeber:
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Wetter: www.wetterbote.at
Stand: 9. Jänner 2018
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute überwiegt von Tagesbeginn bis zum Nachmittag dichte Bewölkung aber es bleibt trocken bei Werten von 4 bis zu 6 Grad.

Rogner Bad Blumau ist... das Paradies gleich um die Ecke.

Visionär KR Robert Rogner

Seine Geschichte liest sich wie eine amerikanische Tellerwäscherstory. Vom armen Jungen aus dem Dorf Aich bei Velden zum Star unter Europas Bauunternehmern. **76 Jahre und kein bisschen müde.** KR Robert Rogner steht für Pioniergeist. Ideen sprudeln aus ihm wie das Wasser aus den Quellen.



„Das Unmögliche möglich machen“. Das ist seine Devise. Tauchen Sie ein in die Welt des Robert Rogner und erleben Sie seine Erfolgsgeschichte und die Entstehung seines Lebenswerks im Rogner Bad Blumau.

Die **LEBENSWERSTATT** Robert Rogner ist täglich von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Geführte Tour durch die Lebenswerkstatt HEUTE um 11 Uhr.

Gemüseboxerl „to go“



Gemüse gehört zu den wichtigsten Bestandteilen unserer Nahrung und sollte auf keinem Speiseplan fehlen. Wussten Sie, dass die orange Farbe der Karotte das Beta-Karotin ausmacht? Es schützt stark vor Infektionen und Krankheiten. Außerdem enthält die Karotte auch Selen, welches eines der wichtigsten Spurenelemente für das Immunsystem ist.

Bei der Zubereitung sollte möglichst immer Fett oder Öl verwendet werden, denn nur in Verbindung mit Fett kann der Körper das enthaltene Karotin aufspalten. Unsere heimischen Gärten liefern uns eine große Auswahl verschiedenster Sorten Gemüse – und diese können Sie sich auch in unserem Gemüseboxerl mit nach Hause nehmen.

Empfehlung: Sie wollen ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause nehmen? Das frische Gemüseboxerl oder leckeres Bauernbrot bitte am Vortag Ihrer Abreise in der „Speis“ vorbestellen. **Vorbestellung Brot:** täglich bis 17 Uhr; **Gemüseboxerl:** So – Fr: bis 17 Uhr und Sa: bis 11 Uhr.



Freitag ist - „Alles Gebacken“

...wir verwöhnen Sie **MORGEN**, im Rahmen der Halbpension mit unserem schmackhaften Schnitzelbuffet. Von 17.30 bis 21.00 Uhr können Sie das Buffet im Restaurant „ObenDrauf“ im Bademantel besuchen und genießen. Zahlreiche schmackhafte Vorspeisen und Dessertvariationen runden den Abend ab und sorgen für kulinarische Hochgenüsse in unserem Restaurant „ObenDrauf“.

Bitte um Reservierungen direkt an der Hotelreception (begrenzte Platzanzahl). Guten Appetit wünscht Ihnen das Team vom Rogner Bad Blumau

Kutschenfahrten

Morgen haben Sie die Möglichkeit die Gemeinde Bad Blumau während einer gemütlichen Kutschenfahrt kennen zu lernen. Die Kutschenfahrt findet bei jeder Witterung ab 10.30 Uhr statt. Die Fahrt dauert ca. 1 Stunde.

Bitte melden Sie sich am Vortag bis spätestens 20 Uhr an der Hotelreception an. Nähere Informationen & Anmeldungen erhalten Sie an der Hotelreception.

Öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

Mo: 9 – 12 Uhr,
Di bis Fr: 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,
Sa: 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

Di bis Sa: 18 – 23.30 Uhr,
Küchenannahmeschluss: 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.