

„Wir haben Humus und Sauerstoff, Tiere und alle Farben, ferne Länder und Fahrräder, wir haben Sonne und Schatten, wir sind reich.“

Friedensreich Hundertwasser

Spa

Feuchtigkeit pur

Sofortiges Frischegefühl mit Tiefenwirkung für jeden Hauttyp. Reinigung · Peeling · Tiefenreinigung · Wirkstoffkonzentrat · Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage · Maske · Abschlusspflege

60 min € 87,00



Undopathie

Schwungvoll entschlacken und entspannen. Vollkommene Erholung für alle Sinne. Wohltuend berührend.

UNDOPATHIE ist, wenn Wohlbefinden auf Wirkung trifft und leitet sich aus dem Lateinischen ab. Im übertragenen Sinne bedeutet es „Beschwerden mit Schwingungen aufheben“. Es handelt sich um einen völlig neuen Ansatz in der Behandlung. Durch die Entspannungsliege UNDOTABLE wird der Kunde in sehr angenehme physikalische Schwingung versetzt. Die Schwingungsmuster sind Computer gesteuert und beruhen auf einer mehr als 12 Jährigen empirischen Entwicklung.

Mehr Informationen und Termine erhalten Sie direkt an der Spa Reception und Reception Gesundheit & Schönheit.

unsere Tipps für das neue Jahr
strahlen sie mal wieder und zeigen sie ihr wahres Gesicht...



Ein strahlendes Aussehen, den Körper reinigen, Wohlbefinden steigern, und ein bewussteres, gesünderes Leben führen. So oder so ähnlich formulieren wir meist unsere Neujahrsvorsätze. Oftmals wissen wir aber schon, dass wir das alles so nicht in unseren täglichen Ablauf integrieren können. Wir zeigen Ihnen kleine aber effektive Schritte, mit denen es vielleicht doch klappt.

Strahlen Sie mal wieder. Beginnen Sie den Tag mit einem Lächeln. Schenken Sie sich und anderen so einen Moment der Freude. Wir verraten Ihnen, wie Sie auch Ihre Haut wieder zum Strahlen bringen.

Für dieses Jahr haben wir uns etwas Besonderes einfallen lassen. Zum Bewussten Neustart haben wir nicht einen sondern gleich drei Beiträge für Sie. In dieser Artikelserie verraten wir Ihnen, was Sie jetzt bei der Hautpflege beachten sollten und was sie gegen Winterspeck und Frühjahrsmüdigkeit tun können und wie Sie Schnupfen vorbeugen beziehungsweise schneller wieder los werden können.

Lesen Sie mehr auf unserem Blog entdeckungsreise.blumau.com oder buchen Sie sich gleich eine Behandlung im Bereich Gesundheit & Schönheit.

Die Lange Nacht der Thermen

Heute beginnt der Auftakt zu den Thermalwasserwochen und wir haben zahlreiche Angebote für Sie: **-10 % Ermäßigung auf Körperpackungen**, von 9 bis 17 Uhr eine **kostenlose Wasserverkostung** in unserem Shop – die „Speis“ um 14 Uhr findet eine **Führung durch die Geothermieanlage** statt, in der Sauna erwarten Sie heute **spezielle Saunaaufgüsse**, kostenlose Wassersportprogramme und Sie erhalten **-10 % Ermäßigung auf alle Pflegeprodukte der neuen Vulkania® Kosmetik** der Rogner Bad Blumau Edition. **„Ein Ausbruch an Lebensfreude“** – Eine Kugelrote Inszenierung des Vulkans Strombolino erwartet Sie heute Abend.

Für alle Liebhaber der würzigen Küche...



Biologisch. Regional. Naturrein. Kontrolliert. Nachhaltig. Sortenrein. Die einzelnen Gewürze werden per Handarbeit hergestellt und sorgen für ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis in jeder Küche. Diese aromatische und würzige Mischung von naturbelassenem Meersalz und gemahlene Bio-Zutaten ergeben ein schmackhaftes Gewürz ohne Konservierungsmittel und Geschmacksverstärker.

Tipp: Nehmen Sie sich ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause. Das **Bio-Gewürzset** erhalten Sie bei uns im Shop – die „Speis“ geöffnet von 9 bis 18 Uhr.

Himmelreich · Exklusive Logen mit Rückzug und Ausblick



Entdecken Sie das neue „Himmelreich“ mit 420 m². Platz zum Träumen und Schlafen. Das besondere Highlight sind die exklusiven Logen für je 2 Personen gestaltet nach den vier Elementen: Wasser, Erde, Feuer, Luft. Vier individuelle Logen mit Kuschelliege, bestückter Minibar, Kaffee- und Teeservice, Champagner. Vom privaten Balkon genießt man einen paradiesischen Blick auf die Vulkania® Badelandschaft.

Für Reservierungen oder weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an die SPA Reception. Mehr lesen unter: entdeckungsreise.blumau.com

Himmelreich

Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Freitag 12.1.	Samstag 13.1.
8	Aqua Fresh 20 min	1 Aqua Fresh 20 min
8.45	Aqua Rücken Fit* 30 min	3
9		Stretching* 30 min
10.15	Aqua Stretching 20 min	1
10.30		Aqua Fitness 15 min
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min
11.45	Klangreise** im Biosanarium 20 min	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min
13		Chakren Meditation in der Salzgrotte* 45 min
13		Hausführung (auch im Außenbereich) 60 min
13.15	Aqua Jogging* 45 min	3 Aqua Jogging* 45 min
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr
14.30		Smovey Training* 45 min
15	Bodystyling* 60 min	2 Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min
16.30	Aqua Fitness 15 min	1 Aqua Fitness 15 min
19.30	Live Musik mit der Band "The Real Deal" in der Hotelbar "KlimBim"	American Bar-Night mit "Tom's Crew" in der Hotelbar "KlimBim"

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining € 8

Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskelentspannung pro Person € 19

Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15

*Anmeldung an der Spa Reception

**Anmeldung an der Saunabar

Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen 2: Zendo 3: Spa Reception
4: Hotel Reception 5: Sportbecken 6: Vulkania® Terrasse „Klein Et Fein“
7: Vulkania® Urmeer 8: Totes-Meer-Salzgrotte 9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

Unsere sportlichen Highlights für morgen:

Stretching, 9 Uhr, 30 min

Stretching hat eine beruhigende und entspannende Wirkung auf den Körper. Muskeln, Bindegewebe und Sehnen bleiben elastisch, Gelenke werden beweglich gehalten.

Faszientraining mit der BLACKROLL®, 15 Uhr, 60 min

Die BLACKROLL® bietet Menschen jeden Alters und Sport-Niveaus die Möglichkeit, ihre Flexibilität, Balance, Mobilität und Stärke durch intensive Selbstmassage und funktionelles Training einfach und effektiv zu verbessern. Training mit der BLACKROLL® kann die Elastizität von Muskeln und Faszien erhöhen. Dies kann zu einer Steigerung des Wohlbefindens, zu besserer Fitness und höherer Leistungsfähigkeit führen und damit die Gesundheit positiv beeinflussen.

Abstimmen für das Rogner Bad Blumau



Thermencheck sucht die beliebteste Therme Österreichs... und wir wurden nominiert. Machen Sie mit und stimmen Sie für uns, das Rogner Bad Blumau, ab. www.thermencheck.com/award

NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum
Herausgeber:
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
Redaktion, Layout: Marketing Et Öffentlichkeitsarbeit
Wetter: www.wetterbote.at
Stand: 10. Jänner 2018
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Wetter

Heute zeigt sich am Morgen die Sonne nur vereinzelt bei sonst wolkeigem Himmel. Am Mittag überwiegt dichte Bewölkung aber es bleibt trocken und die Temperaturen erreichen 7 Grad.

Rogner Bad Blumau ist... eintauchen in die Farben des Regenbogens.

Cocktail des Tages

Mojito: Havana Rum/ frische Limette Et Minze/ Rohrzucker

Gönnen Sie sich vor dem köstlichen Abendessen einen Cocktail in unserer Hotelbar „KlimBim“ täglich ab 17 Uhr geöffnet.



Freitag ist - „Alles Gebacken“

...wir verwöhnen Sie **HEUTE**, im Rahmen der Halbpension mit unserem schmackhaften Schnitzelbuffet. Von 17.30 bis 21.00 Uhr können Sie das Buffet im Restaurant „ObenDrauf“ im Bademantel besuchen und genießen. Zahlreiche schmackhafte Vorspeisen und Dessertvariationen runden den Abend ab und sorgen für kulinarische Hochgenüsse in unserem Restaurant „ObenDrauf“.

Bitte um Reservierungen direkt an der Hotelreception (begrenzte Platzanzahl).

Vorspeise:	Dreierlei Schinken mit hausgemachter Anti Paste
Suppe:	Wildragoutsuppe
Hauptspeise:	Cordon Bleu vom Vulkanlandschwein
Dessert:	Weißes Schokoladenmousse mit Krokant Marillenblechkuchen

...und viele weitere Köstlichkeiten.

Stammkunde werden



Werden Sie myrogner® Stammkunde

Mit my rognier® bedanken wir uns für Ihre Treue und schenken Ihnen mit jedem Aufenthalt wertvolle Vorteile von Upgrades über Individualanwendungen bis hin zu Übernachtungen für 2 Personen. Jetzt einfach online anmelden und 20 Punkte Startbonus sichern.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.myrogner.com

Wir freuen uns jetzt schon auf Ihren nächsten Besuch und wünschen Ihnen viel Freude beim Sammeln und Einlösen.

À la steak carte Restaurant „Genussreich“

Kulinarischen Hochgenüsse servieren wir Ihnen gerne in romantischem Ambiente im à la steakt carte Restaurant „Genussreich“. Chateau Briand, Flank Steak vom Jungstier, Confiertes Kabeljaufilet oder auch einen rosa Lammrücken lassen das Herz von Fleisch- und Fischfans höher schlagen. Für Süßschnäbel: Hausgemachte Pralinen. Tarte von der „Zotterschokolade“. Biotopfen-Nougatknödel. Oder vielleicht lieber ein Parfait vom Bad Blumauer Bio-Waldhonig?

Tipp: Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 27,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben. Reservierungen direkt an der Hotelreception.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag von 18 bis 23.30 Uhr.
(Küchenannahmeschluss 21.30 Uhr)

Öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

Mo: 9 – 12 Uhr,
Di bis Fr: 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,
Sa: 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

Di bis Sa: 18 – 23.30 Uhr,
Küchenannahmeschluss: 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.