

# Hügelwiesenland Aktuell

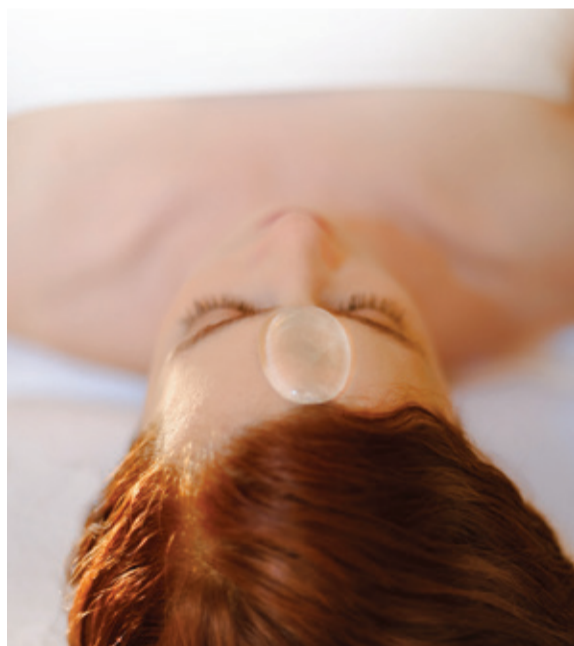
*„Nur wenn du agierst wie ein Baum, der wächst oder wie ein Fluss, der fließt, kannst du der Schöpfung nahe kommen.“*

Friedensreich Hundertwasser

## Spa

### Intensive Entspannung

Kleine Rückenmassage zur Einstimmung und Pflege nach Hauttyp · Reinigung · Wirkstoffkonzentrat · Eiskugeln · Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage · Maske · Abschlusspflege



50 min.....€ 73,00



## Umweltbewusst

Rogner Bad Blumau ist „Leben im Einklang mit der Natur“.

Ihre Entscheidung, auf laufendes Wechseln der Frottée-Wäsche zu verzichten, ist eine Entscheidung für die Umwelt. Sie reduzieren damit den Verbrauch von Waschmittel und Wasser.

Sie können auch einen Beitrag dazu leisten, dass unsere Welt weiterhin so schön bleibt indem Sie auf häufiges wechseln Ihrer Frottée-Wäsche verzichten.

## Shop - die „Speis“

### Zirbenprodukte - ein Geschenk aus der Natur

Unsere Zirbenprodukte können positiv beeinflussen:

Schlafstörungen - verbesserte Schlafqualität, beruhigt den Herzschlag und den Kreislauf, Konzentrationsschwäche, Entzündungshemmend, gesteigertes allgemeines Wohlbefinden.



### Schlafmangel macht anfälliger für Infekte

Jeder dritte Österreicher schläft schlecht, wacht mehrmals pro Nacht auf und fühlt sich am nächsten Morgen wie gerädert - „Schlafmangel gefährdet die Gesundheit“, warnen Mediziner. Schlafstörungen sind in Österreich im Vormarsch. Rund 30 Prozent aller Österreicher leiden unter gestörtem Schlaf. Zu diesem Ergebnis kam eine 2013 in Auftrag gegebene Studie. Die Hauptursachen sind dieser Umfrage zufolge psychische Belastung und Stress. Damit hat schlechter Schlaf auch indirekt negative Auswirkungen auf das privats- und Berufsleben.

Die Zirbenprodukte erhalten Sie in unserem Shop - die „Speis“. Öffnungszeiten: täglich von 9 - 18 Uhr.

## Abstimmen für das Rogner Bad Blumau



Thermencheck sucht die beliebteste Therme Österreichs... und wir wurden nominiert. Machen Sie mit und stimmen Sie für uns, das Rogner Bad Blumau, ab. [www.thermencheck.com/award](http://www.thermencheck.com/award)

## Geschenkpapier in der Rogner Bad Blumau Edition



Damit Sie Ihre Geschenke, für alle Anlässe mit ganz viel Liebe und guten Wünschen einpacken können, haben wir für Sie eine eigene und exklusive Rogner Bad Blumau Geschenkpapier Kollektion vorbereitet. Die goldene Kuppel steht für Glück und wertvolle Momente. Unser Vulkan Strombolino symbolisiert einen Ausbruch an Lebensfreude. Die Außenthermalandschaft steht für Wertvolles, wie unsere Heilquellen. Die Fassade vom Kunsthaus vereint Fantasie und Kreativität. Das Schneckenhaus ist ein Abbild für eine innovative und erwartungsvolle Zukunft.

**Tipp: Nehmen Sie sich ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause. Unser Shop - die „Speis“ ist täglich von 9 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.**

## Himmelreich · Exklusive Logen mit Rückzug und Ausblick



Entdecken Sie das neue „Himmelreich“ mit 420 m<sup>2</sup>. Platz zum Träumen und Schlafen. Das besondere Highlight sind die exklusiven Logen für je 2 Personen gestaltet nach den vier Elementen: Wasser, Erde, Feuer, Luft. Vier individuelle Logen mit Kuschelliege, bestückter Minibar, Kaffee- und Teeservice, Champagner. Vom privaten Balkon genießt man einen paradiesischen Blick auf die Vulkania® Badelandschaft.

Für Reservierungen oder weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an die SPA Reception. Mehr lesen unter: [entdeckungsreise.blumau.com](http://entdeckungsreise.blumau.com)

Himmelreich

## Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Samstag 13.1.	Sonntag 14.1.
8	Aqua Fresh 20 min	1 Aqua Qi Gong 20 min
9	Stretching* 30 min	2 Aqua Fitness 15 min
10		8 Geführte Entspannung in der Salzgrotte* 45 min
10.30	Aqua Fitness 15 min	1
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min
11.45	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min	Klangreise** im Biosanarium 20 min
13	Chakren Meditation in der Salzgrotte* 45 min	8
13	Hausführung (auch im Außenbereich) 60 min	4
13.15	Aqua Jogging* 45 min	3
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr
14.30	Smovey Training* 45 min	3
15	Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min	2
16.30	Aqua Fitness 15 min	1
19.30	American Bar-Night mit "Tom's Crew" in der Hotelbar "KlimBim"	

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining € 8

Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskelentspannung pro Person € 19

Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15

\*Anmeldung an der Spa Reception

\*\* Anmeldung an der Saunabar

Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen    2: Zendo    3: Spa Reception  
4: Hotel Reception    5: Sportbecken    6: Vulkania® Terrasse „Klein & Fein“  
7: Vulkania® Urmeer    8: Totes-See-Salzgrotte    9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

## Unsere sportlichen Highlights für morgen:

### Aqua Fitness, 9 Uhr, 15 min

Bei der Aqua Fitness ist das Thermalwasser in der Außentherme Ihr Trainingspartner. Die Übungen werden gegen den Wasserwiderstand ausgeführt und sind so besonders effektiv.

### Geführte Entspannung in der Salzgrotte, 10 Uhr, 45 min

Die „Totes-See-Salzgrotte“ im Rogner Bad Blumau hilft Ihnen, sich zu entspannen und zu erholen. Das Besondere an der „Totes-See-Salzgrotte“ ist, dass sowohl die Wände, als auch die Decke und der Boden zu 100% von dem Salz aus dem Toten Meer bestehen. Neben zahlreichen Mineralien weist dieses besondere Salz auch einen hohen Anteil an gesundheitsfördernden Stoffen wie Magnesium-, Natrium-, Kalzium- und Kaliumchloriden auf.

### Wussten Sie,...

#### ... dass es im Rogner Bad Blumau mehr als 330 verschiedene Säulen gibt?

Die Säule ist ein wesentliches Element abendländischer Architektur. Für Friedensreich Hundertwasser gleicht sie einem Baum und ist zum Ausruhen und Anlehnen da. Bei einer Säule fühlt man sich wohl wie neben einem Baum. Eine Säule muss schön und vielfarbig sein um im Regen und im Mondlicht aus eigener Kraft zu „leuchten“.

**NEU:** Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum  
Herausgeber:  
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100  
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
Wetter: www.wetterbote.at  
Stand: 10. Jänner 2018  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der  
Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute gibt es morgens Sprühregen und die Temperatur liegt bei 1 Grad. Im weiteren Verlauf des Tages sollte am Nachmittag der Schirm nicht vergessen werden, da es regnet bei Werten von 2 bis zu 3 Grad.

Rogner Bad Blumau ist... Sonnenaufgang vor dampfenden Quellen.

## Stimmungsvolle Abende in der Hotelbar „KlimBim“

Gemütliche Atmosphäre, Raum für gute Gespräche und eine große Auswahl an Cocktails, Spirituosen, Weinen und auch alkoholfreien Getränken – das ist unsere Hotelbar „KlimBim“. **Öffnungszeiten: täglich ab 17 Uhr.**

### Stammkunde werden



**Werden Sie myrognor® Stammkunde:** Mit my rognor® bedanken wir uns für Ihre Treue und schenken Ihnen mit jedem Aufenthalt wertvolle Vorteile von Upgrades über Individualanwendungen. Jetzt einfach online anmelden und 20 Punkte Startbonus sichern.

Mehr Informationen finden Sie unter: [www.myrognor.com](http://www.myrognor.com)

**Wir freuen uns jetzt schon auf Ihren nächsten Besuch und wünschen Ihnen viel Freude beim Sammeln und Einlösen.**

## Visionär Robert Rogner

Seine Geschichte liest sich wie eine amerikanische Tellerwäscherstory. Vom armen Jungen aus dem Dorf Aich bei Velden zum Star unter Europas Bauunternehmern. **76 Jahre und kein bisschen müde.** Robert Rogner steht für Pioniergeist. Ideen sprudeln aus ihm wie das Wasser aus den Quellen. „Das Unmögliche möglich machen“.



Das ist seine Devise. Tauchen Sie ein in die Welt des Robert Rogner und erleben Sie seine Erfolgsgeschichte und die Entstehung seines **Lebenswerks** im Rogner Bad Blumau.

**Die LEBENSWERKSTATT Robert Rogner ist heute für Sie von 10 bis 14 Uhr geöffnet.**

## Wir empfehlen...



### Info für Ihren Check out

#### Liebe Gäste,

um Ihnen an Ihrem Abreisetag Wartezeiten zu ersparen, haben Sie am Sonntag die Möglichkeit, die Therme mit einem kleinen Aufpreis noch bis 23 Uhr zu genießen. Sie brauchen nicht um 11 Uhr zum Check out an die Hotelreception kommen.

**Besuch der Therme:** Sie können **direkt** vom Zimmer in die Therme gehen. Wir ersuchen Sie, das Zimmer bis 11 Uhr zu räumen. Mit dem Chiparmband sperren Sie, nach Verlassen des Zimmers **ein Kästchen pro Zimmer** in der Therme. Badetaschen inkl. Badetücher, Bademäntel und Handtücher geben Sie beim Verlassen an der Spa Reception ab. Die Gesamtrechnung können Sie am **Sonntagabend** an der Hotelreception bezahlen.

**Hinweis für Abreisende am Sonntag:** Möchten Sie die Therme nicht nutzen, können Sie bereits **HEUTE** Abend bis 21.30 Uhr Ihre Rechnung an der Hotelreception begleichen.

## Öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

**Mo:** 9 – 12 Uhr,  
**Di bis Fr:** 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,  
**Sa:** 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

**Di bis Sa:** 18 – 23.30 Uhr,  
**Küchenannahmeschluss:** 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.