

# Hügelwiesenland Aktuell

*„Das Recht auf Träume ist das letzte Menschenrecht.“*

Friedensreich Hundertwasser

## Spätipps

### Aroma Wohlfühlmassage

50 min ..... p.P. € 81,00  
Entspannende Massage von Kopf bis Fuß mit kostbaren Bio Aromaölen nach Wahl.

### Natürlich schön

Sanfte Hände und hochwirksame Rezepturen auf Basis naturreiner Pflanzenstoffe und kostbarer ätherischer Bio Öle stimulieren die Hautfunktion und verwöhnen die Sinne. Für SIE und IHN.

Wählen Sie Dauer und Thema Ihrer Behandlung, welche individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt wird. Das Highlight ist die Verwendung von erlesenen Edelsteinölen.

Tiefenreinigung · Porentiefe Reinigung für einen klaren, frischen und ebenmäßigen Teint.

Entspannung · Neue Kraft und Energie für müde und gestresste Haut.

Anti Aging · Regenerierende Pflege für eine Verbesserung der Konturen und straffe Haut.

### Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Schönheit · individuell abgestimmt

60 min ..... p.P. € 98,00  
80 min ..... p.P. € 122,00

### Farfalla Mimose Schutzcreme · Zertifizierte Bio Kosmetik

Beruhigende Schutzcreme für Tag und Nacht von Farfalla Besänftigt sensible Haut dank Powerpflanzen-Rundumschutz. Die Regenerationskraft der sonnig-goldenen Mimose hilft empfindlicher Haut zurück ins Gleichgewicht. In Kombination mit dem Extrakt aus einer Wüstenaster schützt sie die Haut vor Umweltschadstoffen und oxidativem Stress. Wertvolles Bio Granatapfelsamenöl und beruhigendes Bio Mandelöl verbessern die Hautfeuchtigkeit fühlbar und unterstützen ihre Schutzbarriere.

**Erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.**

## Rogner Bad Blumau ausgezeichnet bei den Falstaff Spa & Hotel Awards 2023

Mehr als 25.000 Falstaff Travel Clubmitglieder haben für das Rogner Bad Blumau gestimmt. Mit 94 von 100 zu erreichenden Punkten bei den Falstaff Spa Awards und 90 von 100 zu erreichenden Punkten bei den Falstaff Hotel Awards zählt das Rogner Bad Blumau bei Falstaff zu den besten Thermen- und Wellnesshotels.

## Einst & Jetzt – eine bunte Zeitreise einer außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte

„Wir haben schon vor über 25 Jahren erkannt, dass Tourismus nicht nur nachhaltig sein kann, sondern vielmehr muss. Das was die Natur uns gibt ist ein Geschenk. Bei uns sprudelt quasi wie von selbst das Gold aus der Erde. Die Nutzung der Vulkania® Heilquelle in einem in sich geschlossenen Kreislauf von Energie- und Wärmegewinnung und ihr touristischer Wert für die Menschen, egal ob für Gäste oder BewohnerInnen, ist weltweit einzigartig. Gerade jetzt zeigt sich mehr denn je, wie vorausschauend diese Denkweise war. Bad Blumau ist durch das Rogner Bad Blumau nicht nur ein Ort für Ruhesuchende und Kunstinteressierte aus aller Welt, sondern zudem auch noch eine der attraktivsten Wohngemeinden geworden. Statt Landflucht verzeichnen wir laufend Zuwächse bei den EinwohnerInnen. Und das alles nachhaltig und sanft in die Landschaft integriert. Statt die Böden und Dächer zu versiegeln haben wir die Natur genutzt um die Architektur in einer einzigartigen Weise mit ihr in Symbiose zu bringen. Die Anlage erstreckt sich auf einem Areal von über 400.000m<sup>2</sup> und verwächst immer mehr zu einer natürlichen Parklandschaft.“ **KR Robert Rogner, Gründer und Eigentümer**

*„Paradiese muss man schaffen, wo noch keine sind.“* Friedensreich Hundertwasser

**Einst**



**Jetzt**



**Zukünftig**



## Zukünftig

**Projekt Photovoltaikanlage.** Mit der sinnvollen und umweltschonenden Energienutzung wird eine Vorreiterrolle für Umweltbewusstsein und Klimaschutz eingenommen. Im Jahr 2020 wurde die Geothermieanlage um ein Pilotprojekt erweitert. Aquaponics bezeichnet einen innovativen Ansatz, der Fischzucht mit dem Anbau von Kräutern und Gemüse verbindet. Ein weiteres Ziel ist es, nicht nur die gesamte Anlage mit der Geothermie zu heizen, sondern auch energieautark zu werden und den Strombedarf gänzlich selbst zu decken. **Zukünftig werden wir mit unserer Photovoltaikanlage auf 5 ha die Energie der Sonne in grünen Strom umwandeln. Unter den Solarzellen grasen Schafe. Somit wird auch der Natur nichts genommen, sondern mit innovativen Lösungen eine zusätzliche Nutzung der Flächen garantiert.**

*„Hier wurde es erlebbare Realität.“* KR Robert Rogner

## Thermencheck Award

**Jetzt abstimmen & € 500,- gewinnen**

Das Rogner Bad Blumau ist heuer wieder für die „Beliebteste Therme Österreichs“ nominiert. Jetzt abstimmen und mit etwas Glück eine WellCard im Wert von € 500,- gewinnen. [thermencheck.com/award](https://thermencheck.com/award)

**JETZT  
ABSTIMMEN**

# unsere sportlichen Highlights

## Montag 29.4.2024

- 8 Uhr Der Sonnengruß 20 min \*2
- 8.45 Uhr Tibetische Gesundheitsübungen 30 min \*2
- 9 Uhr Lauf ABC 45 min \*5
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min \*7
- 11 Uhr Smovey Training 45 min \*5 € 10,- pro Person
- 13 Uhr Geführte Entspannung in der Salzgrotte 45 min \*4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Stretching 30 min \*2
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min \*3
- 16.30 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1

## Dienstag 30.4.2024

- 8 Uhr Nordic Walking 60 min \*5
- 9 Uhr Die 8 Schätze- Qi Gong 45 min \*2
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 11 Uhr Bodystyling 60 min \*2
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min \*7
- 13 Uhr Chakren Meditation in der Salzgrotte 45 min \*4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Mobilisationstraining 30 min \*2
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min \*3
- 16.30 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1

### \* Treffpunkt

- |                    |                   |                               |
|--------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1. Außenthalbecken | 2. Zendo          | 3. Sportbecken                |
| 4. Salzgrotte      | 5. Spa Reception  | 6. Vulkania Reception Eingang |
| 7. Fitnessraum     | 8. Hotelreception |                               |

### Anmeldung und weitere Informationen

Anmeldung und weitere Informationen an der Spa Reception. Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt.

## Shop - die „Speis“

### Zirbenprodukte - ein Geschenk aus der Natur

Unsere Zirbenprodukte können positiv beeinflussen: Schlafstörungen - verbesserte Schlafqualität, beruhigt den Herzschlag und den Kreislauf, Konzentrationschwäche, Entzündungshemmend und steigert das allgemeine Wohlbefinden..



### Schlafmangel macht anfälliger für Infekte

Jeder dritte Österreicher schläft schlecht, wacht mehrmals pro Nacht auf und fühlt sich am nächsten Morgen wie gerädert - „Schlafmangel gefährdet die Gesundheit“, warnen Mediziner. Schlafstörungen sind in Österreich im Vormarsch. Rund 30 Prozent aller Österreicher leiden unter gestörtem Schlaf. Zu diesem Ergebnis kam eine 2013 in Auftrag gegebene Studie. Die Hauptursachen sind dieser Umfrage zufolge psychische Belastung und Stress. Damit hat schlechter Schlaf auch indirekt negative Auswirkungen auf das Privats- und Berufsleben.

### Herz-Kreislauf-System leidet

Schlafforscher, wie der Grazer Neurologe und Vorstand der Schlafmedizin an der Landesnervenklinik „Sigmund Freud“ in Graz, Manfred Walzl, warnen nicht nur deshalb seit Jahren vor den Folgen eines zu kurzen Schlafes: „Zu wenig Schlaf wirkt sich auch äußerst negativ auf das Immunsystem aus - die Wahrscheinlichkeit für Infektionskrankheiten steigt. Ausreichend Schlaf ist Grundvoraussetzung für die körperliche, geistige und seelische Gesundheit.“ Hinzu kommt, dass Schlafstörungen als eine der Hauptursachen für schwere Verkehrsunfälle gelten.

### Die Zirbenprodukte erhalten Sie in unserem Shop - die „Speis“.

Öffnungszeiten: täglich von 9 - 17 Uhr.

NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum  
Herausgeber:  
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100  
Redaktion, Layout: Marketing Et Öffentlichkeitsarbeit  
Wetter: www.wetterbote.at  
Stand: 26. April 2024  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der  
Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute ist es morgens locker bewölkt und die Temperatur liegt bei 6°C. Darüber hinaus scheint von mittags bis zum Abend hin die Sonne bei blauem Himmel bei Temperaturen von 18 bis 23°C.

Rogner Bad Blumau ist... bewusst genießen.

# Hausführung im Rogner Bad Blumau

Heute um 13 Uhr. Treffpunkt ist an der Hotelreception.



Unser Team der Gästebetreuung erzählt und zeigt Ihnen Wissenswertes rund um das Rogner Bad Blumau. Erfahren Sie, wie sich Meister Hundertwasser und KR Robert Rogner begegneten und wie es zum Bau des Rogner Bad Blumau gekommen ist, welche Heilquellen unsere Becken speisen und warum es keine Ecken bzw. keinen ebenen Boden bei uns gibt.

Bitte beachten Sie, dass die Führung zum Teil im Freien stattfindet & daher Straßenkleidung empfohlen wird.

## Kutschenfahrt

Morgen haben Sie die Möglichkeit die Gemeinde Bad Blumau während einer gemütlichen Kutschenfahrt kennen zu lernen. Die Kutschenfahrt findet bei Schönwetter ab 10.00 Uhr statt. Die Fahrt dauert ca.1 Stunde.

Bitte melden Sie sich jeweils am Vortag bis spätestens 20 Uhr an der Hotelreception an. Nähere Informationen erhalten Sie an der Hotelreception.

## Überraschend vielfältig und bio-logisch

Das Rogner Bad Blumau ist Vorreiter im Thema Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Für die Idee des nachhaltigen Kreislaufs wurde im Rogner Bad Blumau schon bei der Entstehung durch das Wirken des Künstlers Friedensreich Hundertwasser der Grundstein gelegt.

Wir leben nach der Philosophie vom „Leben im Einklang mit der Natur“. Bereits seit 1997 ist das Rogner Bad Blumau mit dem Österreichischen Umweltzeichen für Tourismusbetriebe zertifiziert. Es ist für uns selbstverständlich vor allem kleinstrukturierte Betriebe aus der Region zu unterstützen. Dabei gehen wir neue Wege und denken Kooperation und Zusammenarbeit weiter als nur Käufer-Verkäuferbeziehungen.



Ein Großteil der Lebensmittel stammt von landwirtschaftlichen Betrieben aus der Umgebung, die im Kreislauf mit der Natur wirtschaften und bei denen artgerechte Tierhaltung und der Verzicht auf Chemie und Gentechnik selbstverständlich sind. Weit über 100% Region und Bio hinausgedacht. Hauseigene biologisch zertifizierte Landwirtschaft, symbiotische Tierhaltung, zahlreiche Gärten mit Kräutern und Blüten, Streuobstwiesen und vieles mehr erstrecken sich auf 42ha biologisch zertifiziertem Areal. **Den ganzen Beitrag lesen Sie auf unserem Blog: [entdeckungsreise.blumau.com](http://entdeckungsreise.blumau.com)**

## Wichtige Information

Liebe Gäste, vom 29.04 bis 30.04 finden Drohnenaufnahmen bei uns im Haus statt. Natürlich sind wir stets bemüht Ihnen einen ungestörten Aufenthalt zu ermöglichen, daher werden keine Aufnahmen im Sauna- Außenlandschaft und im nahen Liegebereich der Therme getätigt.

## Tipp

Besuchen Sie unsere **Creativ Boutique Margit**

Neue modische Kleidung. Einzigartige Accessoires. Schicke Handtaschen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück in der **Creativ Boutique Margit**.

## Öffnungszeiten

Mo: 9 - 12 Uhr

Di bis Fr: 9 - 12 Uhr & 16 - 19 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.