

*„Fenster in Reich und Glied
sind traurig, Fenster müssen
tanzen können.“*

Friedensreich Hundertwasser

Spätipps

Pflegendes Verwöhnprogramm in der Salz- grotte um 14 Uhr

Dauer: 45 Minuten.....€ 29,00

Das Klima in unserer Totes-Meer-Salzgrotte hat nicht nur positive Auswirkungen auf die Atemwege sondern auch auf die Haut. Eine fruchtige Maske mit Melonenextrakt, eine reichhaltige Hand- und Fußmaske mit Sheabutter pflegen und verwöhnen.

Kommen Sie in den Bereich Gesundheit & Schönheit und lassen Sie sich verwöhnen.

Beauty Adventkalender

Heute ist der 7. Dezember und wir stellen Ihnen bis Weihnachten jeden Tag eines unserer Top Produkte vor.

Farfalla Bio Pflegeöle

Superfood für die Haut und wirkstoffreiche Pflanzenpower für besondere Hautbedürfnisse. Ob pflegend, schützend, straffend oder besänftigend für die empfindliche oder trockene Haut, diese Öle bringen die Haut wieder in Balance. Zertifizierte Bio Kosmetik.



Zum Kennenlernen von 9.30 bis 10 Uhr an der Spa Reception und erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

Beliebteste Therme Österreichs 2018

Rogner Bad Blumau ist bereits zum 4. Mal die beliebteste Therme Österreichs

Thermencheck Award – auch 2018 wurde das Weltunikat Rogner Bad Blumau wieder mit großem Abstand auf Platz 1 gewählt.

Das von Friedensreich Hundertwasser gestaltete Gesamtkunstwerk wurde bereits zum 4. Mal zur beliebtesten Therme des Jahres gekürt (2014, 2016, 2017 und 2018) und war in allen 6 Jahren unter den Top 3 vertreten. Mit 14.338 der über 86.400 abgegebenen Stimmen katapultiert sich das Rogner Bad Blumau auch 2018 wieder klar an die Spitze. **Lesen Sie mehr auf unserem Blog: entdeckungsreise.blumau.com**



Zum 4. Mal
beliebteste Therme
Österreichs

Thermencheck sucht ab heute die „Beliebteste Therme Österreichs 2019“. Wir würden uns freuen, wenn Sie mitmachen und für uns, das Rogner Bad Blumau, erneut abstimmen. www.thermencheck.com/award.



Handgemachte Seifen aus dem Rogner Bad Blumau

Unsere Seifen sind nicht nur kreative Einzelstücke, sie erfüllen auch höchste Qualitätsansprüche. Alle unsere Öle und Fette, Kräuter und Gewürze stammen aus kontrolliert biologischen Anbau und werden mit Stoffen aus der Natur gefärbt. Der wichtigste Bestandteil aber ist unser kostbares, hoch mineralisiertes Vulkania® Heilwasser, welche unsere Seifen zu etwas ganz Besonderem macht. **Tipp:** Hier erhalten Sie jetzt auch das Buch über Seifen von Frau Freyberger. Auf einer ihrer vielen Reisen entdeckte Barbara Freyberger erstmals »handgesiedete Naturseife«.

Unsere handgemachten Seifen und Badestangen erhalten Sie in unserem Shop – die „Speis“, täglich geöffnet von 9 bis 18 Uhr.

Festliche Vorfreude auf das große Fest



- | | |
|----------------------|---|
| 14 bis 18 Uhr | Marktstand von Herrn Eisel in unserem Shop – die „Speis“ mit hausgemachten Likör und Geschenkeboxen |
| 16 bis 17 Uhr | LUMUMBA – Heiße Schokolade mit Rum und Schlag in der Vulkania® Badelandschaft |
| Täglich | Malerisches Angebot im ARTvent –20% auf die Bilder der Künstlerin Geró Eberwein von 1. bis 24. Dezember 2018. Sie finden jeden Tag ein anderes Geró-Kunstwerk im Weihnachts-Bilderrahmen beim Panoramafenster. Auf das ausgestellte Bild „Canaby Street“ erhalten Sie heute –20%. |

Besonderen Menschen, besondere Freude bereiten...

Überraschen Sie Ihre Lieben doch einmal mit gemeinsamer Zeit. Gutscheine schenken Lächeln – Schenken Sie einen Ausbruch an Lebensfreude, schenken Sie uns einfach weiter, denn über einen Aufenthalt im Rogner Bad Blumau freut sich bestimmt jeder.

Entspannung, Erholung oder „Zeit für einander“ – Gutscheine liebevoll ausgesucht und stilvoll präsentiert. Wählen Sie zwischen Gutscheinen für Hotel • Wellness & Spa • Badelandschaft & Sauna • Arrangements oder Wertgutscheinen zu € 10,00 / € 50,00 / € 100,00. **Erhältlich unter shop.blumau.com oder in unserer Gutscheinschneiderei, die in der Vorweihnachtszeit auch samstags und sonntags für Sie von 8 bis 13 Uhr geöffnet hat.**

Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Freitag 7.12.	Samstag 8.12.
8	Morgengymnastik* 30 min	Der Sonnengruß* 20 min
9	Einführung Fitnessgeräte 20 min	Einführung Fitnessgeräte 20 min
10.30	Aqua Fitness 15 min	Aqua Fitness 15 min
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min
11.45	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min
13	Theraband Training* 60 min	Wirbelsäulentraining* 60 min
13		Hausführung (auch im Außenbereich) 60 min
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr
15	Aqua Jogging* 45 min	Aqua Jogging* 45 min
19.30	Live Musik mit der Band „17&4“ in der Hotelbar „KlimBim“	Live Musik mit "Gabor & Gabor" in der Hotelbar "KlimBim"

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining € 8
 Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskelentspannung pro Person € 19
 Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15
 *Anmeldung an der Spa Reception
 **Anmeldung an der Saunabar

Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen 2: Zendo 3: Spa Reception
 4: Hotel Reception 5: Sportbecken 6: Vulkania® Terrasse „Klein & Fein“
 7: Vulkania® Urmeer 8: Totes-Meer-Salzgrotte 9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

Unsere sportlichen Highlights für morgen:

Aqua Fitness, 10.30 Uhr, 15 min

Bei der Aqua Fitness ist das Thermalwasser in der Außentherme Ihr Trainingspartner. Die Übungen werden gegen den Wasserwiderstand ausgeführt und sind so besonders effektiv.

Wirbelsäulentraining, 13 Uhr, 60 min

Beim Wirbelsäulentraining wird die Muskulatur rund um die Wirbelsäule gekräftigt und dadurch der Rücken gestärkt. Ein starker Rücken bedeutet mehr Stabilität, verringert Haltungsschäden und entlastet die Wirbelsäule.

An unserer Spa Reception erhältlich...

Mit dem smovey-Training wecken Sie eine ganz neue, vibrierende Lebensfreude. Aufgrund seiner Vielseitigkeit bietet sich das smovey-Training für so gut wie jede Alters- und Zielgruppe an. Die Übungen trainieren gezielt Balance, Koordination und Ausdauer und kräftigen auf schonende Weise das gesamte Herz und Kreislaufsystem.

Die smovey Ringe erhalten Sie heute an der SPA Reception.



NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum
 Herausgeber:
 Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
 Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
 Wetter: www.wetterbote.at
 Stand: 6. Dezember 2018
 Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
 Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute kann sich am Morgen die Sonne nicht durchsetzen und es bleibt bedeckt bei Werten von 0 Grad. Im weiteren Tagesverlauf ist es wolkig bei Temperaturen von 3 bis 7 Grad.

Rogner Bad Blumau ist... wohltuende Rituale.

Stammkunde werden

Werden Sie myrogner® Stammkunde

Mit my rogner® bedanken wir uns für Ihre Treue und schenken Ihnen mit jedem Aufenthalt wertvolle Vorteile von Upgrades über Individualanwendungen bis hin zu Übernachtungen für 2 Personen.

Jetzt einfach online anmelden und 20 Punkte Startbonus sichern. Mehr Informationen unter: www.myrogner.com Wir freuen uns jetzt schon auf Ihren nächsten Besuch und wünschen Ihnen viel Freude beim Sammeln und Einlösen.



Einzigartiges Ambiente im à la steak carte Restaurant Genussreich



Im Rahmen der Halbpension. Essen ganz individuell nach Ihrem Geschmack. Wann, wo und wie Sie möchten. Im Bademantel zum Langschläferfrühstück. Mittags regionale Köstlichkeiten. Nachmittags Palatschinkenstunde. Abends à la carte. Hausgemachte Nudelspezialitäten. Saftige Steaks. Steirische Spezialitäten. Vegetarische, ayurvedische oder vegane Köstlichkeiten.

Hinter einer goldenen Türe an der Reception befindet sich ein besonderer Schatz: die Naschkammer. Rund um die Uhr geöffnet, bietet sie alles, was das Herz begehrt. Süßes, Salziges, aber auch Pudding, Essiggurkerl und Wein.

Reservieren Sie sich Ihren Tisch in unserem à la Steak carte Restaurant „GenussReich“. **Öffnungszeiten:** Dienstag bis Samstag von 18 bis 23.30 Uhr. Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 27,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben. **Reservierungen direkt an der Hotelreception.**

Liebe Gäste,



wir stellen Ihnen gerne während dem Aufenthalt als Eigentum des Rogner Bad Blumau eine gefüllte Badetasche mit Bademantel und Badetüchern zur Verfügung. Hierzu wird eine **Kautionshöhe von € 50,00** pro Person auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.

Die Rückerstattung der Kautionshöhe ist nur gegen nachweislicher Rückgabe der Badetasche gewährleistet. Wenn Sie um 11 Uhr auschecken hinterlassen Sie bitte die Badetasche direkt am Zimmer. Alle Zimmer werden von den Hausdamen nach dem Verbleib der Badetaschen geprüft und an die Hotelreception umgehend kommuniziert. Late-Check-out oder Day-Use Gäste, werden ersucht, die Badetasche persönlich an der Hotelreception abzugeben. Bei Besuch der Therme am Abreisetag mit der vergünstigten Badekarte für Hotelgäste, ist die Rückgabe der gefüllten Badetasche direkt an der Spa Reception möglich.

Wir weisen darauf hin, dass unsere Badewäsche mit einer Diebstahlsicherung ausgestattet ist und ohne nachvollziehbarer Rückgabe die Kautionshöhe nicht rückerstattet werden kann. Wir danken aus gegebenem Anlass für Ihr Verständnis. **Ihr Team vom Rogner Bad Blumau**

Öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

Mo: 9 – 12 Uhr,
Di bis Fr: 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,
Sa: 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

Di bis Sa: 18 – 23.30 Uhr,
Küchenannahmeschluss: 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.