

# Hügelwiesenland Aktuell

„Damit das Paradies gleich um die Ecke beim Nachbarn beginnt, soll man nicht darauf warten, sondern es selbst machen.“

Friedensreich Hundertwasser

## Spätipps

### Kräuterstempelmassage

Teil- oder Ganzkörpermassage mit Kräutertempeln. Warmes Öl und heilkräftige Ringelblumen regen die Durchblutung an, lockern die Muskulatur, pflegen und verwöhnen die Haut.  
 Teilmassage 30 Minuten. . . . . € 56,00  
 Ganzkörpermassage 50 Minuten. . . . . € 88,00

## Beauty Adventkalender

Heute ist der 9. Dezember und wir stellen Ihnen bis Weihnachten jeden Tag eines unserer Top Produkte vor.

### Bio Pflege mit Vulkania® Heilwasser Bio Vulkania Wasser 24h Creme

Nährt, entspannt und schenkt ein samtiges Hautgefühl durch Bio Macadamia Nussöl. Der Extrakt der Auferstehungspflanze wirkt trockener Haut entgegen und stärkt ihre Schutzfunktion. Bio Centella Asiatica stimuliert die hauteigene Collagenproduktion. Morgens und abends nach der Reinigung und dem Tonic auftragen.



**AKTION**  
 Nimm 3  
 Zahl 2

Zum Kennenlernen von 9.30 bis 10 Uhr an der Spa Reception und erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

## Beliebteste Therme Österreichs 2018

Zum 4. Mal  
 beliebteste Therme  
 Österreichs

Das Rogner Bad Blumau wurde wieder zur Beliebtesten Therme Österreichs gewählt. Das Gesamtkunstwerk von Friedensreich Hundertwasser hat es bereits zum vierten Mal auf Platz 1 geschafft.

„Qualität und Einzigartigkeit zeichnen sich wiederholt aus. Wir bleiben mit unserem vielseitigen Angebot am Puls der Zeit. Ein Ohr ist immer am Gast. Wir wollen nicht einfach nur zufriedene Gäste, wir haben es uns zum Ziel gesetzt unsere Gäste zu begeistern.“

**KR Robert Rogner Gründer und Eigentümer**

Erstmals seit Bestehen dieser beliebten Umfrage belegen die ersten drei Plätze (Gold, Silber, Bronze) Thermen aus der Steiermark. Das von Friedensreich Hundertwasser gestaltete Gesamtkunstwerk wurde bereits zum 4. Mal zur beliebtesten Therme des Jahres gekürt (2014, 2016, 2017 und 2018) und war in allen 6 Jahren unter den Top 3 vertreten. **Lesen Sie mehr auf unserem Blog: [entdeckungsreise.blumau.com](http://entdeckungsreise.blumau.com)**



Thermencheck sucht die „Beliebteste Therme Österreichs 2019“. Wir würden uns freuen, wenn Sie mitmachen und für uns, das Rogner Bad Blumau, erneut abstimmen. [www.thermencheck.com/award](http://www.thermencheck.com/award).

## Festliche Vorfreude auf das große Fest

- 9 bis 11 Uhr** Markstand von „Schönleitner Keramik“ in unserem Shop - die „Speis“
- 9 bis 12.30 Uhr** Marktstand von der „Bäckerei Mild“ an der Hotelreception mit Brot, Tee- und Windgebäck
- Täglich** Malerisches Angebot im ARTvent -20% auf die Bilder der Künstlerin Geró Eberwein von 1. bis 24. Dezember 2018. Sie finden jeden Tag ein anderes Geró-Kunstwerk im Weihnachts-Bilderrahmen beim Panoramafenster. Auf das ausgestellte Bild „Soiree“ erhalten Sie heute -20%.



## Adventzauber in Loimeth

Der Freizeitclub Loimeth lädt zum 4. Loimether Adventzauber ein. **HEUTE** findet beim Ort der Begegnung in Bad Blumau ab 13 Uhr der Adventmarkt mit kulinarischen Köstlichkeiten, regionalen Ausstellern mit Handwerkskunst, vorweihnachtlichen Liedern und Geschichten sowie Kekse backen für Kinder statt. Außerdem haben Sie auch die Möglichkeit an einer Verlosung zu Gunsten der Feuerwehrjugend Bad Blumau und Jungmusi Bad Blumau teilzunehmen. **Auf ein zahlreiches Kommen und einen besinnlichen Nachmittag freut sich der Freizeitclub Loimeth.**



## Shop - die „Speis“



Ein Shop mit Liebe zum Detail In unserem Shop gibt es nicht nur kleine Geschenke die Freude machen, sondern auch etwas ganz Besonderes womit Sie sich auch selbst verwöhnen können: Bücher von und über Friedensreich Hundertwasser, unsere Badetaschen als buntes Accessoire oder die Keramik-Fliesen für Ihren eigenen Lebensbaum. Lust auf etwas Süßes? Und Sie kennen unsere süßen Brotlaibe noch nicht? **HEUTE** gibt es von 10 bis 13 Uhr eine gratis Verkostung dieser Spezialität in unserem Shop - die „Speis“, täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

## Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Sonntag 9.12.	Montag 10.12.
8	Aqua Fresh 20 min	1
9	Aqua Smovey* 30 min	3 Der Sonnengruß* 20 min
10.30	Aqua Fitness 15 min	1 Aqua Fitness 15 min
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min
11.45	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min
13		Tibetische Gesundheitsübungen* 30 min
13		Hausführung (auch im Außenbereich) 60 min
13.15		Aqua Jogging* 45 min
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr
14.30		Fitnessstraining im Fitnessraum* 60 min
15		Chakren Meditation in der Salzgrotte* 45 min
16.30		Aqua Fitness 15 min
18.30		Lauftreff, Nordic Walking & Smovey 35 min

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining € 8  
 Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskelentspannung pro Person € 19  
 Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15  
 \*Anmeldung an der Spa Reception  
 \*\* Anmeldung an der Saunabar

### Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen    2: Zendo    3: Spa Reception  
 4: Hotel Reception    5: Sportbecken    6: Vulkania® Terrasse „Klein & Fein“  
 7: Vulkania® Urmeer    8: Totes-Meer-Salzgrotte    9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

## unsere sportlichen Highlights für morgen:

### Aqua Jogging, 13.15 Uhr, 45 min

Aqua Jogging ist ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining für Jedermann. Mittels Auftriebshilfen („Aqua pants“) bewegt man sich laufend durch das Wasser. Ein optimales Fettverbrennungstraining für eine effiziente Straffung der Haut.

### Aqua Fitness, 16.30 Uhr, 15 min

Bei der Aqua Fitness ist das Thermalwasser in der Außentherme Ihr Trainingspartner. Die Übungen werden gegen den Wasserwiderstand ausgeführt und sind so besonders effektiv.

## Besonderen Menschen, besondere Freude bereiten...

Überraschen Sie Ihre Lieben doch einmal mit gemeinsamer Zeit. Gutscheine schenken Lächeln – Schenken Sie einen Ausbruch an Lebensfreude, schenken Sie uns einfach weiter, denn über einen Aufenthalt im Rogner Bad Blumau freut sich bestimmt jeder.

Entspannung, Erholung oder „Zeit für einander“ – Gutscheine liebevoll ausgesucht und stilvoll präsentiert. Wählen Sie zwischen Gutscheinen für Hotel • Wellness & Spa • Badelandschaft & Sauna • Arrangements oder Wertgutscheinen zu € 10,00 / € 50,00 / € 100,00. **Erhältlich unter [shop.blumau.com](http://shop.blumau.com) oder in unserer Gutscheinschneiderei, die in der Vorweihnachtszeit auch samstags und sonntags für Sie von 8 bis 13 Uhr geöffnet hat.**

**NEU:** Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite [blumau.com](http://blumau.com) auf Downloads.



Impressum  
 Herausgeber:  
 Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100  
 Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
 Wetter: [www.wetterbote.at](http://www.wetterbote.at)  
 Stand: 7. Dezember 2018  
 Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
 Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute regnet es bei Temperaturen von 1 Grad. Im Laufe des Mittags ist es wolzig und die Temperatur erreicht 3 Grad. Abends ist in Bad Blumau der Himmel bedeckt.

Rogner Bad Blumau ist... Adventzauber hinter tanzenden Fenster.

## Wir empfehlen...

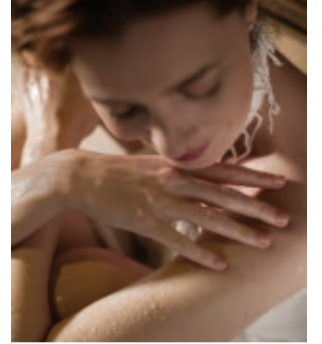
### Badekarte am Abreisetag

Wer die Therme auch am Abreisetag bis 23 Uhr genießen will, kann dies mit einem kleinen Aufpreis. Sie können direkt vom Zimmer in die Therme gehen und brauchen nicht um 11 Uhr zum Check-Out. Das Zimmer muss jedoch bis 11 Uhr geräumt sein. Mit dem Chiparmband sperren Sie, nach Verlassen des Zimmers ein **Kästchen pro Zimmer** in der Therme. Badetasche inkl. Badetücher, Bademäntel und Handtücher geben Sie beim Verlassen an der Spa Reception ab. **Sie bezahlen Ihre Gesamtrechnung erst bei Ihrer Abreise an der Hotelreception.**

### Soledampfbad

#### Abschalten und die Seele baumeln lassen

Das Soledampfbad eignet sich ideal für die Reinigung der Haut, der Schleimhäute und der Atemwege. Die feinen Solepartikel können tief in Lunge eindringen und dort Feinstaub, Pollen sowie andere Giftstoffe lösen. Zudem soll das Inhalieren von Salz, besonders in den kalten Jahreszeiten, vorbeugend gegen Erkältungen helfen.



Bei einem Besuch im Soledampfbad kann man sich herrlich entspannen – Stress wird abgebaut, Muskelverspannungen lösen sich, Gelenks- und Gliederschmerzen lassen nach. Regelmäßige Besuche im Solebad stärken zudem das Immunsystem und fördern die Entschlackung.

**Anmeldungen direkt bei der Saunabar. € 6,- pro Person**

## Ein guter Start in den Tag...

...beginnt mit frischem Gebäck von der Bäckerei Mild. Das Geheimnis des Bäcker-Ehepaars Maria und Adolf Mild: Natur und Regionalität. Die Bäckerei Mild liefert seit der Eröffnung 1997 täglich frisches Bio-Brot und Gebäck in das Rogner Bad Blumau in höchster Qualität.

**Holen Sie sich das frische Gebäck HEUTE, beim Marktstand an der Hotelreception von 9 bis 12.30 Uhr.**

Liebe Gäste,



wir stellen Ihnen gerne während dem Aufenthalt als Eigentum des Rogner Bad Blumau eine gefüllte Badetasche mit Bademantel und Badetüchern zur Verfügung. Hierzu wird eine **Kautions in der Höhe von € 50,00** pro Person auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.

Die Rückerstattung der Kautions ist nur gegen nachweislicher Rückgabe der Badetasche gewährleistet. Wenn Sie um 11 Uhr auschecken hinterlassen Sie bitte die Badetasche direkt am Zimmer. Alle Zimmer werden von den Hausdamen nach dem Verbleib der Badetaschen geprüft und an die Hotelreception umgehend kommuniziert. Late-Check-out oder Day-Use Gäste, werden ersucht, die Badetasche persönlich an der Hotelreception abzugeben. Bei Besuch der Therme am Abreisetag mit der vergünstigten Badekarte für Hotelgäste, ist die Rückgabe der gefüllten Badetasche direkt an der Spa Reception möglich.

Wir weisen darauf hin, dass unsere Badewäsche mit einer Diebstahlsicherung ausgestattet ist und ohne nachvollziehbarer Rückgabe die Kautions nicht rückerstattet werden kann. Wir danken aus gegebenem Anlass für Ihr Verständnis.  
**Ihr Team vom Rogner Bad Blumau**

## öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

**Mo:** 9 – 12 Uhr,  
**Di bis Fr:** 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,  
**Sa:** 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

**Di bis Sa:** 18 – 23.30 Uhr,  
**Küchenannahmeschluss:** 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.