

Hügelwiesenland Aktuell

„Diese Rolling Hills,
das Rogner Bad, die
Therme Blumau, dieses
Hügelwiesenland wird
weltweit einzigartig sein.“

Friedensreich Hundertwasser

Spätipps

Entschlacken mit Ayurveda

Ayurveda Beine

40 minp.P. € 63,00

Ayurveda Kopf, Nacken und Schultern

40 minp.P. € 63,00

Ayurveda Rücken

50 min p.P. € 79,00

Abhyanga-Ganzkörperölmassage

100 minp.P. € 149,00

Bestens ausgebildete TherapeutInnen und ausgewählte Produkte aus 100 % biologischem Anbau sorgen für höchste Ayurveda Qualität.

Die Natur ist unser größter Schatz

Daher bieten wir ausschließlich natürliche Nahrungsergänzungsmittel an. Aus hochwertigen Rohstoffen der ganzen Welt mit Verzicht auf synthetische Vitamine, in höchster Rohstoffqualität und ohne chemische Zusätze - das heißt ohne Füllstoffe und Rieselhilfen, Trennmittel oder sonstige Beistoffe, wie sie bei der Verkapsulierung in den üblichen großen Abfüllanlagen notwendig sind. Das gelingt durch Manufaktur mit händischen Verkapsuliergeräten, ein zwar aufwendiges, aber im Endeffekt auch von der energetischen Qualität her wichtiges Prinzip.

Baobab Basenpulver

Das 100% natürliche Basenpulver für den Darm, welches in Afrika traditionell bei allen Darm- und Verdauungsproblemen, bei Fieber, Erkältungen, Schmerzen und Entzündungen verwendet wird.

Erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

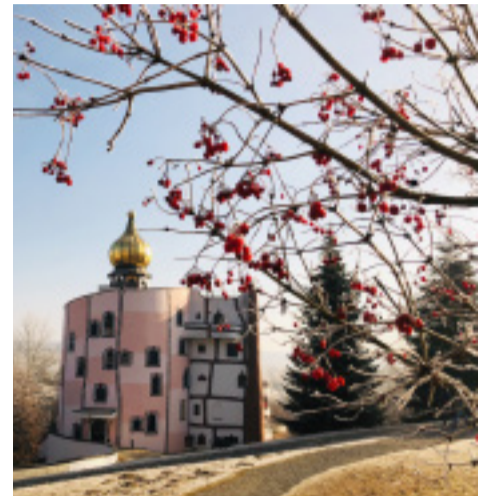
Eine Liebeserklärung zum Valentinstag

Märchenhafte Wasserwelt. Geborgenheit und Wärme. Tanzende Fenster, runde Formen und goldene Kuppeln. Zahlreiche Refugien am und im Wasser. Versteckte Plätze. Kuschelliegen unter Baldachinen. Rückzug und Entspannung im größten bewohnbaren Gesamtkunstwerk finden. Eingehüllt im Dampf heißer Quellschweben. Dort wo die Welt für einen Augenblick den Atem anhält. Unendlich berührt. Unendlich schön. Unvergessliche Momente teilen.

Liebe und Genuss teilen. Überraschen Sie Ihren Schatz mit kulinarischen Highlights in unserem à la carte Restaurant „GenussReich“. Abseits vom Alltäglichen in stilvollem Ambiente Genuss und Liebe teilen.

Kuschelliegen. Sichern Sie sich Ihren Lieblingsplatz. Sie entscheiden ob mit oder ohne VIP Service. Wahlweise nach Saison mit Zotter-Schokoladenfondue und Sekt oder Käse und Wein.

Überraschen Sie Ihren Schatz zum Valentinstag mit wertvoller Zeit zu zweit. Gutscheine liebevoll ausgesucht und stilvoll präsentiert. Ob ein romantisches Wochenende zu zweit, SPA Anwendungen oder Wertgutscheine. **Überraschend vielfältig.** Herzenswunsch, Blumengruß, Rosenherz, und vieles mehr. Zaubern Sie Ihrem Schatz ein Lächeln ins Gesicht. Angebote zum Verschenken und selbst genießen. Ein besonderer Ort für besondere Menschen. Zaubervolle Augenblicke. **Informationen zu den Preisen und den einzelnen Packages erhalten Sie an der Hotelreception.**



Verlängerungsangebot für Kurzentschlossene

Sie genießen gerade wertvolle Momente im Rogner Bad Blumau. Schenken Sie sich selbst noch etwas mehr Zeit und nutzen Sie jetzt unser Verlängerungsangebot für Kurzentschlossene. **25% Rabatt für die Übernachtung mit regionaler Halbpension von Mittwoch 13. auf Donnerstag 14. Februar 2019.** Buchbar nach Verfügbarkeit auf Anfrage an der Hotelreception.

Shop - die „Speis“



Rosenblütensalz aus der Damaszenerrose und das Salz aus dem Toten Meer

Die Mischung von 100% naturbelassenen Salzen aus dem Toten Meer und getrockneten zerkleinerten Rosenblütenblättern von der Wildrose verleihen dem Salz eine außergewöhnliche rot-violette Färbung und einen verführerischen Duft. Die Damaszenerrose (die Heilpflanze des Jahres 2013) und das Salz aus dem Toten Meer werden zum besonderen Erlebnis vielseitig verwendet. Das Rosenblütensalz wird auch für ein Salzpeeling nach dem Saunaaufguss in unserer Gartensauna verwendet und sorgt für eine tiefe Entspannung und für eine sanfte und glatte Haut. Natürlich kann das Rosenblütensalz auch als Highlight für Ihre Speisen verwendet werden.

Unser regionales „steirisches Bio-Rosenwasser“ vom Bio-Rosenhof Schrei wird ständig frisch durch Wasserdampfdestillation hergestellt. Es ist ein 100% echtes, naturreines Destillat aus reinen Bio-Rosenblüten von der Damaszener Rose aus kontrolliert, biologischer Landwirtschaft.

Es enthält weder Alkohol, Duft- o. Konservierungsstoffe. Rosenwasser - ein natürlicher Allrounder und in der täglichen Schönheitspflege ist es nicht mehr wegzudenken. Ein Jungbrunnen für die Haut - Vertrauen Sie auf die Kraft der Natur.

Tipp: Nehmen Sie sich ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause. Das Damaszenerrosensalz und das Rosenwasser erhalten Sie bei uns im Shop - die „Speis“ geöffnet von 9 bis 18 Uhr.



Sport- und Freizeitprogramm

Zeit	Mittwoch 13.2.	Donnerstag 14.2.
8	Der Sonnengruß* 20 min	Der Sonnengruß* 20 min
8.45		Einführung Fitnessgeräte 20 min
9	Klang- und Duftreise 30 min	
10		Tibetische Gesundheitsübungen* 30 min
10.30	Aqua Fitness 15 min	Aqua Fitness 15 min
11	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min	Qi Gong** im Römischen Schwitzbad 20 min
11.45	Geführte Entspannung** im Biosanarium 20 min	Klangreise** im Biosanarium 20 min
13		Muskelentspannung in der Salzgrotte* 45 min
13	Hausführung (auch im Außenbereich) 60 min	Technikführung 60 min
13.15	Streching* 45 min	Pilates* 60 min
14.30	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr	Palatschinkenstunde im Restaurant RegenTag 14.30 - 16 Uhr
14.30		Aqua Jogging* 45 min
15	Aqua Jogging* 45 min	Outdoor Smovey Training* 45 min
16.30		Aqua Fitness 15 min
19.30	Stimmungsvolles auf der Gitarre mit "Mitja Novak" in der Hotelbar "KlimBim"	Livemusik mit "Sven Fabian" in der Hotelbar "KlimBim"

Kostenpflichtige Einheiten sind grau hinterlegt.

Smovey Training / Aqua Smovey / Pilates / Outdoor Zirkeltraining / Zumba® € 9
 Geführte Entspannung / Chakren Meditation / Muskelentspannung pro Person € 19
 Faszientraining mit der BLACKROLL® 60 min / € 14 pro Person Geführte Radtour 60 min / 90 min p.P.: € 12,00 / € 15
 *Anmeldung an der Spa Reception
 ** Anmeldung an der Saunabar

Treffpunkte

1: Thermalwasserlandschaft Außen 2: Zendo 3: Spa Reception
 4: Hotel Reception 5: Sportbecken 6: Vulkania® Terrasse „Klein Et Fein“
 7: Vulkania® Urmeer 8: Totes-Meer-Salzgrotte 9: Fitnessraum „MachDichFit“

Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt. Alle Saunaeinheiten finden ab 3 Personen statt. Bitte um Ihre Anmeldung spätestens 30 min vor Trainingsbeginn. Detaillierte Informationen entnehmen Sie unserer aktuellen Teilnehmerliste an der Spa Reception. Für die Hausführung, Einführung Geomantischer Pfad und die Technikführung empfehlen wir wetterfeste Kleidung. Änderungen vorbehalten.

Unsere sportlichen Highlights für morgen:

Muskelentspannung in der Salzgrotte, 13 Uhr, 45 min

Nacheinander werden bei diesem Training Muskelgruppen angespannt, die Spannung gehalten und dann losgelassen. Die Wahrnehmung wird gezielt auf die fühlbaren Unterschiede gelenkt. Die Muskelentspannung nach Jacobson bietet all jenen, die zuvor noch nie in Kontakt mit Entspannungsübungen gekommen sind, den optimalen Einstieg in die „Welt der Entspannung“.

Outdoor Smovey Training, 15 Uhr, 45 min

Mit dem smovey-Training wecken Sie eine ganz neue, vibrierende Lebensfreude. Sich schwingvoll bewegen im Freien - mit einem revolutionären Fitness-, Bewegungs- und Therapiegerät. Aufgrund seiner Vielseitigkeit bietet sich das smovey-Training für so gut wie jede Alters- und Zielgruppe an. Die Übungen trainieren gezielt Balance, Koordination und Ausdauer.

Abstimmen für das Rogner Bad Blumau

Thermencheck sucht die beliebteste Therme Österreichs...und wir wurden wieder nominiert. Machen Sie mit und stimmen Sie für das Rogner Bad Blumau, ab www.thermencheck.com/award

NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum
 Herausgeber:
 Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
 Redaktion, Layout: Marketing Et Öffentlichkeitsarbeit
 Wetter: www.wetterbote.at
 Stand: 11. Februar 2019
 Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
 Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute ist es am Morgen überwiegend dicht bewölkt bei Werten von -1 Grad. Am Mittag ist die Sonne nicht zu sehen und die Temperatur erreicht 7 Grad. Abends gibt es Temperaturen von 2 bis 4 Grad.

Rogner Bad Blumau ist... Sonnenaufgang hinter goldenen Kuppeln.

Veranstaltungstipp

Der Bauer der das Gras wachsen hört. Sie können HEUTE um 19 Uhr an einer kostenlosen Vorstellung des Films „Der Bauer der das Gras wachsen hört“ im Rogner Bad Blumau, Seminarraum „DunkelBunt“, teilnehmen. Anschließend gibt es eine Präsentation von Thomas Unger über das Solawi Projekt.

Einzigartiges Ambiente im à la steak carte Restaurant GenussReich

Lust auf ein herrlich saftiges Steak heute Abend? In unserem à la Steak carte Restaurant „GenussReich“ können Sie hochwertige Steakspezialitäten genießen. Das Restaurant bietet Raum für gemütliche Abende zu Zweit oder mit Freunden. Kulinarische Hochgenüsse servieren wir Ihnen gerne in romantischem Ambiente.



Reservieren Sie sich Ihren Tisch in unserem à la Steak carte Restaurant „GenussReich“. **Öffnungszeiten:** Dienstag bis Samstag von 18 bis 23.30 Uhr. Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 27,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben. **Reservierungen direkt an der Hotelreception.**

Hinweis für Ihren Badeaufenthalt

Zur sicheren Verwahrung Ihrer Wertgegenstände während Ihres Aufenthaltes nutzen Sie bitte die Schließfächer, da sonst keine Haftung übernommen wird. Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie nichts im Bademantel oder in den Badetaschen vergessen haben.

Liebe Gäste,



wir stellen Ihnen gerne während des Aufenthaltes als Eigentum des Rogner Bad Blumau eine gefüllte Badetasche mit Bademantel und Badetüchern zur Verfügung. Hierzu wird eine **Kautionshöhe von € 50,00** pro Person auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.

Die Rückerstattung der Kautionshöhe ist nur gegen nachweislicher Rückgabe der Badetasche gewährleistet. Wenn Sie um 11 Uhr auschecken hinterlassen Sie bitte die Badetasche direkt am Zimmer. Alle Zimmer werden von den Hausdamen nach dem Verbleib der Badetaschen geprüft und an die Hotelreception umgehend kommuniziert. Late-Check-out oder Day-Use Gäste, werden ersucht, die Badetasche persönlich an der Hotelreception abzugeben. Bei Besuch der Therme am Abreisetag mit der vergünstigten Badekarte für Hotelgäste, ist die Rückgabe der gefüllten Badetasche direkt an der Spa Reception möglich.

Wir weisen darauf hin, dass unsere Badewäsche mit einer Diebstahlsicherung ausgestattet ist und ohne nachvollziehbarer Rückgabe die Kautionshöhe nicht rückerstattet werden kann. Wir danken aus gegebenem Anlass für Ihr Verständnis.
Ihr Team vom Rogner Bad Blumau

Öffnungszeiten

Shop – die „Speis“

täglich von 9 – 18 Uhr

Creativ Boutique Margit

Mo: 9 – 12 Uhr,
Di bis Fr: 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr,
Sa: 9 – 12 Uhr

À la Steak carte Restaurant „GenussReich“:

Di bis Sa: 18 – 23.30 Uhr,
Küchenannahmeschluss: 21.30 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.