



# Hügelwiesenland Aktuell

Rogner Bad Blumau, 17. April 2026

Das freie Gäste-Tagesblatt des Rogner Bad Blumau

Ausgabe Nr: 6355

*„Ich will zeigen, wie einfach es im Grunde ist, das Paradies auf Erden zu haben.“*

Friedensreich Hundertwasser

## Spatipps

### Die Natur ist unser größter Schatz

Daher bieten wir ausschließlich natürliche Nahrungsergänzungsmittel an. Aus hochwertigen Rohstoffen der ganzen Welt mit Verzicht auf synthetische Vitamine, in höchster Rohstoffqualität und ohne chemische Zusätze – das heißt ohne Füllstoffe und Rieselhilfen, Trennmittel oder sonstige Beistoffe, wie sie bei der Verkapsulierung in den üblichen großen Abfüllanlagen notwendig sind. Das gelingt durch Manufaktur mit händischen Verkapsuliergeräten, ein zwar aufwendiges, aber im Endeffekt auch von der energetischen Qualität her wichtiges Prinzip. Durch die flexible Produktion ist es möglich, in kleinen und stets frischen Chargen zu produzieren.

### Brennesselblatt 180 Kps.

Kaum ein heimisches Heilkraut hat eine so lange Tradition wie die Brennessel. Sie war schon bei den Kelten in Verwendung, wurde später von Hippokrates zur Blutreinigung geschätzt und von Pfarrer Kneipp als harntreibendes Mittel eingesetzt. Die Brennessel soll vor allem reinigen – das Blut, die Nieren, den Darm, die Leber und die Haut. Zudem werden ihr entschlackende, entsäuernde, entgiftende und entwässernde Wirkungen nachgesagt. Sie soll bei Übersäuerung helfen und sogar Schmerzen stillen. Die Blutbildung und der Stoffwechsel sollen angeregt und durch die entzündungshemmende Wirkung chronische Leiden gelindert werden.

### Erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

#### Aroma Wohlfühlmassage

50 min. ....p.P. € 90,00  
Entspannende Massage von Kopf bis Fuß mit kostbaren Bio Aromaölen nach Wahl.

#### Basaltstein Gesichtsmassage

30 min. ....p.P. € 61,00  
Entspannende und feuchtigkeitsspendende Pflege · Reinigung · Peeling · Massage mit warmen Basaltsteinen · Abschlusspflege

## Einst & Jetzt – eine bunte Zeitreise einer außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte

### Photovoltaikanlage – Zeitgeist nachhaltig spürbar

Mit der sinnvollen und umweltschonenden Energienutzung durch die Geothermieanlage nimmt das Rogner Bad Blumau bereits seit der Jahrtausendwende eine Vorreiterrolle für Umweltbewusstsein und Klimaschutz ein. Mit dem 6. Jänner 2026, genau am Tag der „Heiligen Drei Könige“ startete nun auch die Photovoltaikanlage und schließt damit einen nachhaltigen Kreislauf für Mensch und Natur. Ganz nach der Philosophie von Friedensreich Hundertwasser und der Philosophie des Hauses vom „Leben im Einklang mit der Natur“.

Es braucht Visionäre und Vordenker wie Herrn KR Robert Rogner, damit etwas Einzigartiges entstehen kann. Eine Weltsensation im Weltunikat, denn die Kombination aus der unvergleichlichen Anlage, der einzigartigen Geothermie und der innovativen PV-Anlage sorgen für unendlich Energie, Wärme und Geborgenheit, nur aus der Kraft natürlicher Ressourcen von Mutter Erde.

Auf einer Fläche von über 55.000 m<sup>2</sup> befindet sich ein innovatives Vorzeigeprojekt, das nachhaltige Energiegewinnung mit ökologischer Verantwortung verbindet.

Mehr Informationen finden Sie auf [entdeckungsreise.blumau.com](https://entdeckungsreise.blumau.com)

#### Einst



#### Jetzt



#### Zukünftig



*„Hier wurde es erlebbare Realität.“* KR Robert Rogner

## Lebensfreude auskosten



Sorgsam haben wir eine Auswahl an qualitativ hochwertigen Fleischsorten getroffen, die frisch und auf den Punkt genau nach Ihrem Geschmack gegrillt werden. Dazu können Sie ganz nach Belieben aus verschiedenen, individuell kombinierbaren Beilagen wählen, um Ihr Gericht abzurunden.

Genießen Sie das stilvolle Ambiente mit feinen kulinarischen Spezialitäten, einer Auswahl an ausgesuchten Weinen und unserem aufmerksamen und herzlichen Service – für ein rundum gelungenes Genusserlebnis.

Reservieren Sie sich heute Ihren Tisch in unserem **à la Steak carte Restaurant „GenussReich“**. Von 17.30 bis 23.30 Uhr für Sie geöffnet. Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 32,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben.

### EXKLUSIV IN UNSEREM À LA STEAK CARTE RESTAURANT GENUSSREICH

Rein pflanzlich, mit Sorgfalt ausgewählt und mit Liebe zubereitet. Erlesene Vorspeisen. Abwechslungsreiche Hauptgerichte von Steak vegan bis saisonal inspiriert. Danach ein fein komponiertes Dessert. **Reservierungen direkt an der Hotelreception.**

## 2 goldene Falstaff-Gabeln für das „Genussreich“

Mit dem Schwerpunkt auf qualitativ hochwertige Fleischsorten, einem engagierten Team und der wunderschönen Seerosenteichterrasse hat sich das „GenussReich“ zu einem Ort entwickelt, an dem kulinarische Träume wahr werden. Nun wurde das à la Steak carte Restaurant mit 2 goldenen Falstaff-Gabeln ausgezeichnet.

Eine Ehrung, über die wir uns außerordentlich freuen und die uns motiviert, die Erfolgsgeschichte des Restaurants fortzuschreiben.

Mehr dazu lesen Sie auf unserem Blog [entdeckungsreise.blumau.com](https://entdeckungsreise.blumau.com)



## Unsere Sportlichen Highlights

Anmeldung  
und weitere  
Informationen an  
der SPA Reception

### Freitag 17.04.2026

- 8 Uhr Nordic Walking 60 min \*5
- 8 Uhr Der Sonnengruß 20 min \*2
- 8.45 Uhr Tibetische Gesundheitsübungen 30 min \*2
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 11 Uhr Bodystyling 60 min \*2
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min \*7
- 13 Uhr Muskelentspannung in der Salzgrotte 45 min \*4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Mobilisationstraining 30 min \*2
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min \*3

### Samstag 18.04.2026

- 8 Uhr Power Walking 45 min \*5
- 8 Uhr Aqua Qi Gong 20 min \*1
- 8.45 Uhr Die 8 Schätze- Qi Gong 45 min \*2
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 11 Uhr Wirbelsäulentraining 60 min \*2
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min \*7
- 13 Uhr Chakren Meditation in der Salzgrotte 45 min \*4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Stretching 30 min \*2
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min \*3

#### \* Treffpunkt

- |                       |                   |                               |
|-----------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1. Außenthermalbecken | 2. Zendo          | 3. Sportbecken                |
| 4. Salzgrotte         | 5. Spa Reception  | 6. Vulkania Reception Eingang |
| 7. Fitnessraum        | 8. Hotelreception |                               |

## Unser Shop - die „Speis“

In unserem Shop gibt es nicht nur kleine Geschenke, die Freude machen, sondern auch etwas ganz Besonderes, womit Sie sich selbst verwöhnen können: Bücher über Friedensreich Hundertwasser, unsere Badetaschen als buntes Accessoire oder Keramik-Fliesen für Ihren eigenen Lebensbaum. Alles, was Sie vor Ort erleben, soll Sie auch in den Alltag begleiten.

#### Tipp: Bio-Steirerbox von der Ölmühle Fandler

Die Bio-Steirerbox vereint fünf Bio-Öle aus der Steiermark: Hanföl, Kürbiskernöl, kaltgepresstes Kürbiskernöl, Rapsöl und Sonnenblumenöl. Aus regionalen Rohstoffen mit großer Sorgfalt gepresst, steht diese Auswahl für höchste Qualität, unverwechselbaren Duft und die vielfältigen Geschmacksnoten der Steiermark.

## Unser Partner im April & Mai - Ölmühle Fandler



Im April und Mai steht unsere Partnerschaft mit der Ölmühle Fandler unter dem Motto „Selfcare für jeden Tag“. Mit dem Fandler Bio-Mundpflegeöl, speziell für das traditionelle Ölziehen (Oil Pulling) entwickelt, wird die Morgenroutine zu einem bewussten Selfcare-Moment. Das Öl unterstützt auf natürliche Weise die Mund- und Zahngesundheit, fördert die Durchblutung des Zahnfleisches und sorgt für ein frisches Mundgefühl.

Das Bio-Mundpflegeöl sowie weitere Produkte von der Ölmühle Fandler erhalten Sie in unserem Shop - die „Speis“. Mehr zu unserer Partnerschaft und dem Ölziehen lesen Sie auf unserem Blog [entdeckungsreise.blumau.com](https://entdeckungsreise.blumau.com)

#### Gewinnspiel zum 100-jährigen Jubiläum

Anlässlich ihres 100-jährigen Bestehens verlost die Ölmühle Fandler je 13 x das Bio-Walnussöl „Juliana“ und das Bio-Kürbiskernöl „Robert“. Einfach QR-Code scannen, Formular ausfüllen und mit etwas Glück gewinnen. Das Gewinnspiel läuft bis Ende Mai, die GewinnerInnen werden direkt von der Ölmühle Fandler benachrichtigt.



Impressum  
Herausgeber:  
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100  
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
Wetter: [www.wetter.com](https://www.wetter.com)  
Stand: 16. April 2026  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der  
Auftrag gebenden Person übernommen.



Wetter

Digitale Medien

Heute ist es gantztägig heiter bei  
Temperaturen von 11 bis 21°C.

Digitale Gästezeitungen  
und mehr unter [blumau.com/downloads](https://blumau.com/downloads)



Rogner Bad Blumau ist... Leben im Einklang mit der Natur.

## Rund um das Thermen- & Vulkanland

Einige gut beschilderte Radtouren zeigen Ihnen die Natur und zahlreiche Erlebnispunkte rund um Bad Blumau. Erkunden Sie die nahezu unberührte Natur und genießen Sie die schönsten Aussichten. An unserer Hotelreception erhalten Sie die Bad Blumau Erlebnis-karte mit allen Highlights.



#### Kennen Sie unsere ibike's schon?



Unter [ibike-box.com](https://ibike-box.com) oder durch Scannen des QR-Codes können Sie sich ganz bequem Ihr E-Bike nach Wunsch reservieren. Danach können Sie dieses E-Bike direkt an der Hotelreception abholen und Ihre Radtour durch das Friedensreiche Hügellwiesenland starten.

Weitere Informationen zum Verleih der E-Bikes erhalten Sie an unserer Hotelreception. **Tipp:** Die schönsten Radtouren der Region finden Sie auf [www.bad-blumau.com](https://www.bad-blumau.com).

## Naschkammer



Schokolade macht glücklich – das sagt die Wissenschaft. Unglücklich macht sie dann, wenn der Appetit nach Süßem groß, doch keine Schokolade in Reichweite ist. Sagen wir. Und öffnen Ihnen daher unsere „Naschkammer“, die hinter einer goldenen Tür an der Hotelreception verborgen ist.

Fragen Sie einfach an der Hotelreception nach dem Schlüssel.

## „Paradiese muss man dort schaffen, wo noch keine sind.“

#### Friedensreich Hundertwasser, 1997

„Hundertwasser hat zur Eröffnung gesagt, dass man Paradiese dort schaffen muss, wo es noch keine gibt. Und genau das haben wir mit dem Rogner Bad Blumau realisiert.



Ein Paradies für Mensch und Natur und die Architektur ist dabei das verbindende Element. Begeben Sie sich auf eine bunte Entdeckungsreise und genießen Sie das Paradies Rogner Bad Blumau.“ **KR Robert Rogner Gründer & Eigentümer**

## Rogner Bad Blumau live im ServusTV

**TV-Tipp: „Heimatleuchten“ im Thermen- & Vulkanland Steiermark mit Richard Deutingen bei ServusTV**



Am Freitag, dem **08. Mai 2026**, ist das Rogner Bad Blumau um **20.15 Uhr** in der beliebten Sendung „Heimatleuchten“ bei ServusTV zu sehen. Moderator Richard Deutingen nimmt die ZuseherInnen mit auf eine Reise durch das Thermen- & Vulkanland Steiermark.

Wir sind sehr stolz, Teil von „Heimatleuchten“ zu sein und freuen uns, wenn Sie einschalten.

## Tipp

#### Besuchen Sie unsere Creativ Boutique Margit

Neue modische Kleidung. Einzigartige Accessoires. Schicke Handtaschen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück in der Creativ Boutique Margit.

Öffnungszeiten

Mo: 9 - 12 Uhr

Di bis Fr: 9 - 12 Uhr & 16 - 19 Uhr