

Hügelwiesenland Aktuell

Rogner Bad Blumau, 18. August 2026

Das freie Gäste-Tagesblatt des Rogner Bad Blumau

Ausgabe Nr: 6478

*„Das Recht auf Träume ist
das letzte Menschenrecht.“*

Friedensreich Hundertwasser

Spatipps

Kräuterstempel Ganzkörpermassage

50 min.p.P. € 95,00
Heilkräftige Bio Ringelblumen vom hauseigenen Feld zu Kräuterstempeln gebunden und in warmen Bio Öl getränkt, regen die Durchblutung an, lockern die Muskulatur, pflegen und verwöhnen die Haut.

Die Natur ist unser größter Schatz

Daher bieten wir ausschließlich natürliche Nahrungsergänzungsmittel an. Aus hochwertigen Rohstoffen der ganzen Welt mit Verzicht auf synthetische Vitamine, in höchster Rohstoffqualität und ohne chemische Zusätze – das heißt ohne Füllstoffe und Rieselhilfen, Trennmittel oder sonstige Beistoffe, wie sie bei der Verkapsulierung in den üblichen großen Abfüllanlagen notwendig sind. Das gelingt durch Manufaktur mit händischen Verkapsuliergeräten, ein zwar aufwendiges, aber im Endeffekt auch von der energetischen Qualität her wichtiges Prinzip. Durch die flexible Produktion ist es möglich, in kleinen und stets frischen Chargen zu produzieren.

Gegen ungeliebte Kilos ist ein Kraut gewachsen

Die einen halten ihr Gewicht seit Kindheitstagen mühelos, die anderen plagen sich schon ebenso lange damit. Bei manchen geht es nach dem Kinderkriegen oder im Wechsel los, bei manchen erst, wenn sie keinen Sport mehr machen. Die Szenarien für das Entstehen von Übergewicht sind nahezu so zahlreich wie es Wege zum Abnehmen gibt.

Buntnessel Kapseln

Gestützt auf Studien, die die Gewichtsabnahme wissenschaftlich nachwiesen, wurde der patentierte Forskolin Extrakt 2001 zum Innovationsprodukt in den USA gekürt. Das Beachtliche an der Buntnessel: Das Körperfett soll sich verringern, die Muskelmasse hingegen bestehen bleiben. So kann es möglich sein, den Body Mass Index zu verbessern und gezielt Fettdepots an Taille und Bauch abzubauen. Die Buntnessel soll zusätzlich Blutdruck und Cholesterin senken, das Herz stärken und vor allem die Verdauung unterstützen.

Erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

Einst & Jetzt - von der Idee zur gelebten Vision

Ein facettenreicher Blickfang im Weltunikat: Rogners einzigartige Regenbogenkuppel

KR Robert Rogner ist ein Visionär, der sich immer wieder auf der ganzen Welt inspirieren lässt. Besonders fasziniert ist er von besonderen Bauwerken und Schätzen aus Kunst und Kultur. Auch hier im Rogner Bad Blumau hat er Unmögliches möglich gemacht. Ihm wurde vor und während dem Bau mehrfach mitgeteilt, dass die Vision von ihm und Hundertwasser unrealistisch sei. Jedoch wurde diese Vision hier erlebbare Realität.

„Auf einer Reise nach Rom hat mich besonders die Kuppel des Pantheons inspiriert. Eigentlich sollte eine solche Konstruktion nicht möglich sein, aber man kann sie in Rom mit eigenen Augen bewundern. Angeregt von dieser Einzigartigkeit habe ich die Kuppel unserer Innentherme umgebaut und nach oben hin geöffnet. Sie verbindet die Elemente Luft und Wasser. Die Hängenden Gärten vom Rogner Bad Blumau nutzen die Natur als verbindendes Element zwischen Himmel und Erde und stehen auch für Träume die wachsen und Realität werden, wenn man nur daran glaubt.“



Sie bringen auch das Element Erde symbolisch in die Kuppel. Das Element Feuer hat der Mensch verinnerlicht und zwar durch die Lebensfreude, die wir bei einem Bad in den heilenden Quellen verspüren. Zudem sorgt die offene Konstruktion für eine besondere Luftzirkulation und ein angenehmes Raumklima. Auch der Regen ist nun in der Therme spürbar. Ein erfrischender Hauch von Wasser und ein sanfter Kuss des Himmels, denn für Hundertwasser war der Regen genauso wichtig, und er beschrieb jeden Regentropfen als einen Kuss, bei dem der Himmel die Erde berührt. Und Regen bringt die Farben zum Leuchten. Diese werden durch den Regenbogen dargestellt und dieser steht auch für unendlich Glück.

Abends sorgt eine fröhliche Lichtinstallation für ein besonderes Ambiente. Einzigartige Architektur trifft auf Natur und Lebensfreude. Hier sind Architektur, Mensch und Natur in harmonischem Einklang.“

KR Robert Rogner, Gründer und Eigentümer

„Hier wurde es erlebbare Realität.“ KR Robert Rogner

Aktuelle Tipps von Frau Dr. Ulrike Weiner

Hochdosierte Infusionen als Beauty- und Energie-Boost für einen aktiven Lebensstil

Früher noch ein Geheimtipp, heute bereits Selfcare-Ritual. Zurecht, denn die Infusionen sind hochdosiert. Sie können so oftmals direkt und schnell den Körper von innen heraus stärken und die natürliche Schönheit unterstützen. Ob zur Prävention, für mehr Energie oder als aktives Selfcare-Ritual, die Infusionen bieten einen einfachen und effizienten Weg, um Körper und Geist gezielt zu unterstützen.

In unserer Ordination für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden, unter der Leitung von Frau Dr. Ulrike Weiner, sind diese hochdosierten Infusionen ein Teil Ihrer ganzheitlichen Therapiekonzepte, und das Angebot wurde gerade erweitert.



B-Vitamine und Magnesium – Spezieller Boost für innere Balance

Der Vitamin B-Komplex ist vielseitig, und jedes einzelne Vitamin hat seine eigene Aufgabe. Sie sind unter anderem für die Nerven und den Energiestoffwechsel essentiell. Magnesium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff, der primär muskelentspannend wirken kann. Es reguliert das Nervensystem, kann die Leistungsfähigkeit beeinflussen und fördert die Herzgesundheit.

„Stressbedingt und durch andere Einflussfaktoren kann die Innere Balance aus dem Gleichgewicht geraten. Unruhe, Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren die Leistungsfähigkeit. Man ist nicht wirklich krank, aber fühlt sich auch nicht ganz fit. In diesen Lebensphasen empfehle ich diese Infusion um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.“

Inhalt: B-Vitamine, Magnesium

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 110,00

Mehr dazu lesen Sie auf unserem Blog entdeckungsreise.blumau.com

Unsere sportlichen Highlights

Dienstag 18.8.2026

- 8 Uhr Power Walking 45 min *5
- 8 Uhr Aqua Qi Gong 20 min *1
- 9 Uhr Klang- & Fantasiereise 45 min *2
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
- 11 Uhr Langhanteltraining 60 min *2 € 16,- pro Person
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min *7
- 13 Uhr Muskelentspannung in der Salzgrotte 45 min *4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Stretching 30 min *2
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min *3

Mittwoch 19.8.2026

- 8 Uhr Nordic Walking 60 min *5
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
- 11 Uhr Wirbelsäulentraining 60 min *2
- 13 Uhr Chakren Meditation in der Salzgrotte 45 min *4 € 22,- pro Person
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min *3

* Treffpunkt

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1. Außenthermalbecken | 2. Zendo | 3. Sportbecken |
| 4. Salzgrotte | 5. Spa Reception | 6. Vulkania Reception Eingang |
| 7. Fitnessraum | 8. Hotelreception | |

Ausgezeichneter Genuss



„Wir haben erst kürzlich die zweite goldene Gabel von Falstaff für unser Restaurant „GenussReich“ verliehen bekommen. Für mich gehört ein Besuch im a la carte Steakrestaurant zu jedem meiner Aufenthalte dazu. Es ist sozusagen die Krönung. Wir bieten unseren Gästen unendlich Lebensfreude, Freiraum und Genuss.“

Das soll Sie auch bei Ihrem Besuch im Restaurant „GenussReich“ erwarten. Ich bin sehr stolz auf mein Team, welches sich die zwei Falstaff Gabeln sehr verdient hat und setze Ihnen zusätzlich noch 3 Kronen auf. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie unseren dreifach-gekrönten Service und kulinarische Hochgenüsse, die Ihren Gaumen verzaubern werden.“ **KR Robert Rogner, Gründer und Eigentümer**



Reservieren Sie sich heute Ihren Tisch in unserem **à la carte Restaurant „GenussReich“**. Von 17.30 bis 23.30 Uhr für Sie geöffnet. Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 32,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben.

Besuch der Lebenswerkstatt Robert Rogner



KR Robert Rogner steht für Pioniergeist. Ideen sprudeln aus ihm wie das Wasser aus den Quellen. Tauchen Sie ein in die Welt des KR Robert Rogner und erleben Sie seine Erfolgsgeschichte und die Entstehung seines Lebenswerks Rogner Bad Blumau. Bei einem Besuch der Lebenswerkstatt Robert Rogner mit multimedialem Museum entdecken Sie seine Visionen und das Schaffen hinter diesem außergewöhnlichen Projekt auf eindrucksvolle Weise.

Treffpunkt: 13 Uhr an der Hotelreception.

Impressum
Herausgeber:
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Wetter: www.wetter.com
Stand: 17. August 2026
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Wetter Digitale Medien

Heute ist es ganztägig bewölkt bis sonnig bei Temperaturen von 13 bis 23°C.

Digitale Gästezeitungen und mehr unter blumau.com/downloads



Rogner Bad Blumau ist... farbenfroh und vielseitig.



Unser Shop - die „Speis“

Hitzestopp-Shop: ein cooler Tipp, gerade im Sommer.

Unser Shop die „Speis“ ist nicht nur ein Schlaffenland für regionale Gaumenfreuden und hochwertigste Naturkosmetik, sondern überrascht auch immer wieder mit zahlreichen Neuheiten und saisonalen Highlights.



Kennen Sie schon...?

Seifen aus Rogners Seifenwerkstatt

Ein Stück handgemachte Bio-Seife aus unserer Seifenwerkstatt ist wie ein kleiner Spaziergang durch duftende Natur – sanft, pflegend und wohltuend. Besonders empfehlen wir die **Seifen Hanf sowie Aloe & Gurke**, die Ihre Haut mit hochwertiger Kakaobutter und Kokosöl verwöhnen. Jede Seife wird mit viel Liebe und dem mineralreichen Vulkania® Heilwasser gefertigt und entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn Sie sie achtsam genießen.

Empfehlung: Sie wollen ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause nehmen? Das frische Gemüsekiegel oder leckeres Brot bitte am Vortag Ihrer Abreise in der „Speis“ vorbestellen. **Vorbestellung Brot:** Täglich bis 16.30 Uhr. **Vorbestellung Gemüsekiegel:** So – Fr bis 16.30 Uhr. Für ein Gemüsekiegel am Wochenende bitten wir Sie, Ihre Bestellung spätestens bis Freitag 16.30 Uhr bekannt zu geben.

Unser Shop - die „Speis“ hat täglich von 9 bis 17 Uhr für Sie geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sauna-Zeremonie „Entspannen & Matcha“

Heute um 14 Uhr laden wir zu dem geführten Aufguss „Entspannen & Matcha“ in der Finnischen Sauna ein.

Erleben Sie eine meditative Zeremonie, bei der Sie die Stille bei ca. 70°C Saunatemperatur bewusst wahrnehmen und Körper und Geist entspannen können. Anschließend genießen Sie im Rahmen unseres Matcha-Rituals einen eisgekühlten Matcha Latte aus frisch gebrühtem Matcha-Tee.



Teilnahmegebühr: € 6,- pro Person, Voranmeldung beim Sauna Kiosk notwendig. **Treffpunkt:** Finnische Sauna.

Wer sucht, der findet

Als besonderes Highlight im Sommer hat unsere Gästebetreuung zwei Picknickdecken mit eisgekühltem Sekt Rogner Edition für Sie versteckt. Begeben Sie sich auf eine bunte Entdeckungsreise durch das Hügelwiesenland und genießen Sie prickelnde Lebensfreude.

Dienstags und samstags ab 19 Uhr. Nur bei Schönwetter.

Naschkammer



Es ist Mitternacht und Sie haben Lust auf Zotter Schokolade, Chips oder Erdnüsse...Kommen Sie einfach zu jeder Tages- und Nachtzeit in unsere „Naschkammer“, die hinter einer goldenen Tür an der Hotelreception verborgen ist.

TIPP: Neben Snacks und Süßem erhalten Sie in der „Naschkammer“ auch gekühlte Getränke, Bier sowie unsere Hausweine. **Fragen Sie einfach an der Hotelreception nach dem Schlüssel.**

Tipp

Besuchen Sie unsere Creativ Boutique Margit

Modische Kleidung. Einzigartige Accessoires. Schicke Handtaschen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück in der Creativ Boutique Margit.

Öffnungszeiten

Mo: 9 – 12 Uhr

Di bis Fr: 9 – 12 Uhr & 16 – 19 Uhr

**-30 %
Sommer-
aktion**