falstaff
Falstaff SPA Guide 2027
Rogner Bad Blumau
94 Punkte
Ambiente 9/10 Spa-Bereich 40/40
Treatments 15/15 Sport & Fitness 14/15
Kulinarik 16/20

Hügelwiesenland Aktuell

falstaff BEST OF AUSTRIA 2026

Rogner Bad Blumau, 19. November 2026

Das freie Gäste-Tagesblatt des Rogner Bad Blumau

Ausgabe Nr: 6571

„...denn das Paradies liegt um die Ecke."

Friedensreich Hundertwasser, 1964

Spatipps

Rückenmassage und Packung
50 min ..... p.P. € 83,00
Klassische Rückenmassage und muskelentspannende Packung mit Salz, Schlamm und Vulkania® Heilwasser.



Detox Effektbehandlung
50 min ..... p.P. € 99,00
Entschlackende Pflege zur Straffung von Haut und Gewebe.

Sanfte Reinigung · Peeling · Apparative Lymphdrainage · Abziehmaske · Abschlusspflege

CLEAN BEAUTY CONCEPT
by Natalie Herzlieb-Bren

NEU

Lymphmassage Tool gegen Schwellungen
Mit 6000 Micro-Vibrationen pro Minute gleitet dieses Tool über das Gesicht. Es fördert die Lymphdrainage, reduziert Schwellungen, modelliert die Gesichtskonturen an Wangen und Kinnlinie und macht das Gesicht schlanker. Die Durchblutung wird angeregt, die Gesichtsmuskeln entspannt und der Teint strahlt. 3 Minuten pro Tag reichen.





Säulenpappeln im Rogner Bad Blumau

Eine Verbindung zwischen Himmel und Erde

Pappeln haben eine tiefe Symbolkraft. Sie stehen für Wachstum und Wandlung, Freiheit und Lebenskraft aber auch für die Verbindung zwischen Himmel und Erde. Durch ihre Höhe und den aufrechten Wuchs wird sie oft mit Entwicklung und Anpassungsfähigkeit in Verbindung gebracht. Die Blätter rascheln sanft im Wind und symbolisieren damit auch Leichtigkeit.

Damit die Krone so aufrecht und schnell wachsen kann, muss die Pappel ein weitreichendes Wurzelsystem bilden. Sie passt dieses an Bodenbeschaffenheit und Platz an und bildet meist ein sogenanntes Herzwurzelsystem. Was auch eine schöne Symbolik an sich ist. Mit dem Herzen verwurzelt, richtet sich die Krone zum Himmel. Was auch für Verbindung und innere Stärke gedeutet werden kann.

Säulenpappeln finden Sie auf unserer Schafweide in kleinen Gruppen, die von unten fast wie eine natürliche Kathedrale anmuten. Beim Zugang zu den Augenschlitzhäusern ist eine wunderschöne Pappelallee, die sinnbildlich for den Lebensweg steht.

Stellen Sie sich an den Fuß einer der Pappeln und richten Sie Ihren Blick der Krone entlang in Richtung Himmel. Spüren Sie die Verbindung zwischen Erdung und geistigem Wachstum. Zwischen dem, was Ihnen Halt gibt, und dem, wohin Sie sich entwickeln möchten. Lassen Sie alte Gedanken und Gefühle los. Machen Sie sich frei und gehen Sie neue Wege.

„Im Rogner Bad Blumau habe ich jedem Baum ausreichend Platz gegeben, um sich zu entfalten. Ich lade Sie ein unsere Natur-Kathedrale aus Pappeln zu entdecken."

Ihr KR Robert Rogner

Info für Ihren Check out

Wir ersuchen Sie, das Zimmer am **Abreisetag bis 11 Uhr** zu räumen.

Sollten Sie die Therme noch länger nutzen, ist dies für einen kleinen Aufpreis möglich. Sie können direkt vom Zimmer in die Therme gehen. Das Chiparmband sperrt in der Therme ein Kästchen pro Zimmer. **Badetaschen inkl. Badetücher und Bademäntel** geben Sie beim Verlassen an der Spa Reception ab. Die Bezahlung der Gesamtrechnung erfolgt an der Hotelreception.

Möchten Sie die Therme nicht nutzen, können Sie am Vortag Ihrer Abreise bis 21 Uhr Ihre Rechnung begleichen. Bitte **Gutscheine** auch im Vorhinein abgeben. **Badetasche und Bademäntel** können Sie gleich auf Ihrem Zimmer lassen.

Tipp: Wünschen Sie Unterstützung mit Ihrem Gepäck? Unsere Pagen sind Ihnen gerne behilflich. Bitte wenden Sie sich dazu vorab an unsere Hotelreception.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Hotelreception.

Unsere sportlichen Highlights

Anmeldung und weitere Informationen an der SPA Reception

Donnerstag 19.11.2026
8 Uhr Power Walking 45 min *5
10 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
11 Uhr Faszientraining 60 min *2 € 16,- pro Person
13 Uhr Geführte Entspannung in der Salzgrotte 45 min *4 € 22,- pro Person
15 Uhr Aqua Jogging 45 min *3

Freitag 20.11.2026
8 Uhr Der Sonnengruß 20 min *2
8.45 Uhr Die 8 Schätze- Qi Gong 45 min *2
10 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
11 Uhr Wirbelsäulentraining 60 min *2
13 Uhr Chakren Meditation in der Salzgrotte 45 min *4 € 22,- pro Person
15 Uhr Aqua Jogging 45 min *3

*** Treffpunkt**

1. Außenthermalbecken	**2. Zendo**	**3. Sportbecken**
4. Salzgrotte	**5. Spa Reception**	**6. Vulkania Reception Eingang**
7. Fitnessraum	**8. Hotelreception**	

Sauna-Zeremonie „Entspannen & Matcha"



Heute um 14 Uhr laden wir zu dem geführten Aufguss „Entspannen & Matcha" in der Finnischen Sauna ein. Erleben Sie eine meditative Zeremonie, bei der Sie die Stille bei ca. 70°C Saunatemperatur bewusst wahrnehmen können. Anschließend genießen Sie im Rahmen unseres Matcha-Rituals einen eisgekühlten Matcha Latte aus frisch gebrühtem Matcha-Tee.

Teilnahmegebühr: € 6,- pro Person, Voranmeldung beim Sauna Kiosk notwendig.
Treffpunkt: Finnische Sauna.

Aktuelle Tipps von Frau Dr. Ulrike Weiner

Hochdosierte Infusionen als Beauty- & Energie-Boost



Infusionen bieten einen einfachen Weg, um Körper und Geist gezielt zu unterstützen. In unserer Ordination für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden, unter der Leitung von Frau Dr. Ulrike Weiner, sind diese hochdosierten Infusionen ein Teil Ihrer ganzheitlichen Therapiekonzepte, und das Angebot wurde gerade erweitert.

Silizium als wichtiger Baustein für Gesundheit und Schönheit
„Für Haut, Haare und Bindegewebe empfehle ich als Basis eine Infusionstherapie mit hochdosiertem Vitamin C, Biotin, Bépanthène® und B-Vitaminen. Für zu Hause bildet Silizium eine ideale Ergänzung, um Haut, Haare und Bindegewebe zu stärken."

Silizium ist ein Spurenelement, das natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt und vor allem in Haut, Haaren, Nägeln, Knochen und Bindegewebe enthalten ist. Es wird mit der Stabilität und Elastizität verschiedener Gewebe in Verbindung gebracht und spielt eine Rolle bei der Bildung von Kollagen – einem wichtigen Strukturprotein für Haut und Bindegewebe. Mit zunehmendem Alter sowie durch Stress, Umweltbelastungen oder besondere Lebenssituationen kann das Interesse an einer gezielten Unterstützung von innen wachsen. Silizium wird daher häufig im Rahmen ganzheitlicher Gesundheits- und Schönheitskonzepte eingesetzt. **Bei uns erhalten Sie hochwertige Silizium-Produkte in verschiedenen Darreichungsformen – als Kapseln, flüssiges Silizium oder kolloidalen Silizium-Spray.**

Mehr dazu lesen Sie auf unserem Blog entdeckungsreise.blumau.com.

Impressum
Herausgeber:
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Wetter: www.wetter.com
Stand: 18. November 2026
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.

Wetter

Heute ist es bewölkt und regnerisch bei Temperaturen von -1 bis 7°C.

Digitale Medien

Digitale Gästezeitungen und mehr unter **blumau.com/downloads**

Rogner Bad Blumau ist... Leben im Einklang mit der Natur.

Bio Proteinpulver von der Schalk Mühle



Die Proteinpulver der Schalk Mühle sind zu 100 % Bio und Vegan und werden aus Kürbiskernen, Hanfsamen, Leinsamen und Sonnenblumenkernen hergestellt. Frei von Zusatzstoffen, künstlichen Mitteln und Zuckerersatz schmecken die Basismischungen in Shakes, Smoothies oder Müslis und tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

Die Bio Proteinpulver sowie weitere Produkte der Schalk Mühle erhalten Sie in unserem Shop – die "Speis".

Empfehlung: Sie wollen ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause nehmen? Das frische Gemüsekisterl oder leckeres Brot bitte am Vortag Ihrer Abreise in der „Speis" vorbestellen. **Vorbestellung Brot:** Täglich bis 16.30 Uhr. Auf Wunsch bereiten wir für Sie auch diverse andere regionale Spezialitäten wie süße und herzhafte Aufstriche, hausgemachtes Biomüsli oder Kürbiskernöl vor, die Sie mitnehmen und zuhause genießen können. **Vorbestellung Gemüsekisterl:** So – Fr bis 16.30 Uhr. Für ein Gemüsekisterl am Wochenende bitten wir Sie, Ihre Bestellung spätestens bis Freitag 16.30 Uhr bekannt zu geben.

Unser Shop hat täglich von 9 bis 17 Uhr für Sie geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

1+1 GRATIS



1+1 Gratis: Kartoffel-Chips von BioArt

Gültig auf die BioArt Kartoffel-Chips mit Meersalz (50g) und die BioArt Kartoffel-Chips Cream & Onion (100g).

Für diese Bio-Kartoffel-Chips kommen nur ausgewählte Premium-Kartoffeln in den Kessel. Sie werden mit der Schale geschnitten und schonend goldgelb in Bio-Sonnenblumenöl gebacken. So bleibt der charakteristische Kartoffelgeschmack erhalten.

Solange der Vorrat reicht. Das Angebot gilt nur in unserem Shop – die „Speis".

Lebensfreude auskosten



Sorgsam haben wir qualitativ hochwertige Fleischsorten ausgesucht, welche frisch je nach Geschmack gegrillt werden. Wählen Sie dazu Ihre individuellen Beilagen. Sie werden das wunderschöne Ambiente verbunden mit kulinarischen Spezialitäten und hervorragenden Weinen sowie unserem liebevollen Service genießen.

Reservieren Sie sich heute Ihren Tisch in unserem **à la Steak carte Restaurant „GenussReich"**. Von 17.30 bis 23.30 Uhr für Sie geöffnet. Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 32,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben.

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen



Von der Geothermieanlage bis hin zur Wasseraufbereitung und unserer Heizungstechnik mit der Vulkania® Heilquelle. Erfahren Sie auch, wie aus einer Bohrung innovativ Strom, Wärme und natürliches CO_2 gewonnen wird.

Treffpunkt: 13 Uhr an der Hotelreception. Die Führung findet auch im Freien statt, bitte kleiden Sie sich dem Wetter entsprechend.

Tipp

Besuchen Sie unsere Creativ Boutique Margit
Modische Kleidung. Einzigartige Accessoires. Schicke Handtaschen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück in der Creativ Boutique Margit.

-30 % Aktion

Öffnungszeiten **Mo:** 9 - 12 Uhr **Di bis Fr:** 9 - 12 Uhr & 16 - 19 Uhr