Termine:

Termin I:	Freitag, 23. November bis Sonntag, 25. November 2018
Termin II:	Freitag, 15. März bis Sonntag, 17. März 2019
Termin III:	Freitag, 22. November bis Sonntag, 24. November 2019

Preise:

Seminargebühr:
€ 245,00 Zen Seminar pro Person (Partnerermäßigung möglich)
Freitag (ab 17 Uhr) bis Sonntag (ca. 10.30 Uhr)

Übernachtung:

Termin I:	€ 298,00 pro Person im Doppelzimmer Kunsthaus für 2 Nächte
Termin II:	€ 288,00 pro Person im Doppelzimmer Kunsthaus für 2 Nächte
Termin III:	€ 304,00 pro Person im Doppelzimmer Kunsthaus für 2 Nächte

Inklusive:

Frühstück, einfaches Mittagessen & Abendessen (exkl. Kurtaxe € 1,00 und Nächtigungsabgabe € 1,50) inkl. ganztägiger Benutzung der Thermen und Sauna, Sport- und Freizeitprogramm, Bademäntel, Badetücher und Service von Freitag bis Sonntag. € 30,00 Einzelzimmerzuschlag pro Person und Nacht auf Anfrage.

Reservierung & Information:

Telefonisch unter +43 (0) 3383-5100-9449 oder per Mail an urlaubsschneiderei@blumau.com
www.blumau.com

Für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte an die Seminarleiterin, Fleur S. Wöss persönlich:
+43 (0) 650-879-57-23

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Sie sicher einen Seminarplatz bekommen.
Die Anmeldemöglichkeit endet jeweils 14 Tage vor Beginn des Seminars, nur so ist Ihre Teilnahme gesichert. Restplätze nach vorhandener Kapazität bis einen Tag vor dem Seminar.
Storno bis 14 Tage vor Beginn möglich.

Zen Wochenende

„Stille finden, Kraft schöpfen."

Zen-Meditation mit Fleur Sakura Wöss und Paul Matusek.
Rogner Bad Blumau in der Steiermark.

Das sagen frühere Teilnehmer:

„Ich habe selten so eine Ruhe und Kraft empfunden wie nach diesem Wochenende. Einfach fantastisch, so ein mentaler Frühjahrsputz."

Christiane, Kundenbetreuerin

„Es war ein sehr abwechslungsreiches Seminar. Und trotzdem war noch genügend Zeit, die Therme zu genießen."

Gabriele, Ärztin

„Ich war nahe am Burnout. Mir gefällt an Zen die Klarheit und Disziplin, die mich davon enthebt, dauernd für jede Kleinigkeit Entscheidungen treffen zu müssen."

Florian, IT-Unternehmer

„Ich kann es jeder und jedem nur empfehlen, Zen zu erkunden und in den Alltag zu integrieren. Ich erfuhr an diesem Einführungswochenende hervorragende Anleitung, Anregungen und Unterstützung."

Barbara, Juristin

„Ich bin wirklich ein absoluter Blumau-Fan, aber ich habe das Gefühl, diesen besonderen Ort zum ersten Mal WIRKLICH wahrzunehmen."

Edmund, Psychotherapeut und Allgemeinmediziner

Programmzeiten:

Freitag
Individuelle Anreise (ab 9.00 Uhr kann auf Wunsch bereits die Therme besucht werden, spätestens um 16.00 Uhr sind die Zimmer bezugsfertig) 16.45 Eintreffen, 17.00 Beginn

Samstag
ganztägig

Sonntag
10.30 Ende , 13.00 Check-Out der Zimmer

Genaueres Programm auf Anfrage. Änderungen des Programmablaufs vorbehalten.

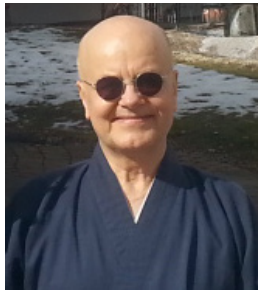
Nicht das Wesentliche kostet Kraft und Energie,
sondern das Unwesentliche.

禅

Zen ist der Weg zum Wesentlichen
– zu Kraft, Freude und tiefer Gelassenheit.

Entdecken Sie die Welt der inneren Stille und Selbsterforschung, den 2.500 Jahre alten Weg der Zen-Meditation. Neben der sitzenden Meditation ist alles was Sie tun, von der inneren und äußeren Haltung des Zen bestimmt: so lernen Sie die Teezeremonie, wie sie in japanischen Klöstern praktiziert wird und üben in jeder Handlung einen neuen Zugang zu Konzentration und Achtsamkeit.

Dr. Fleur Sakura Wöss
Zen-Lehrerin in der Tradition des Rinzai-Zen;
Expertin für fernöstliche Philosophie, Autorin und Professorin/Univ. Wien
www.fleurszenblog.com



Mag. Paul Matusek
Zen-Lehrer in der Tradition des Rinzai-Zen, Unternehmer